

愛知県トラック事業健康保険組合から被保険者の方へ

## 『重症化予防に伴う受診勧奨通知のご案内』について

平素は、当組合の医療費適正化にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

表記につきましては、令和 1 年度の一次検診結果から異常値を示しているにも関わらず、未だ医療機関を受診されていない方に対し、通知をさせていただいております。

なお、対象者の抽出につきましては以下の条件で抽出させていただきました。

項 目			正常値	受診勧奨値
基準値	収縮期血圧	mmHg	130 未満	160 以上
	拡張期血圧	mmHg	85 未満	100 以上
	血糖	mg/d l	110 未満	140 以上
	HbA1c	%	5.6 未満	7.0 以上
	中性脂肪	mg/d l	150 未満	400 以上
	HDL	mg/d l	40 以上	30 未満
	LDL	mg/d l	120 未満	180 以上

上記、検査項目の判定結果が、『要精密』あるいは『要再検』などにつきましては、精密（二次）検診の補助対象となりますが、判定結果が『経過観察』の場合は補助対象外であり、特定保健指導（**全額健保負担**）対象の可能性がありますので、医師、保健師、管理栄養士の指導の下、生活改善に努めてください。

このまま医療機関を受診されない状態が続きますと、動脈硬化を発症し、やがて心筋梗塞や脳梗塞により倒れてしまう恐れがあり、もしこれが運転中や作業中であれば更に、最悪の状況が考えられます。

医療機関を受診することによって、病気の重症化を予防及び医療費の節減、あるいは会社における安全配慮及び労働力の確保に繋がるものと考えております。ご家族の為にも会社の為にも一刻も早い医療機関への受診をお願い致します。

この通知が届く前に、すでに医療機関を受診し治療に入っている方などにつきましては、行違いでの発送をご容赦ください。

尚、事業主様より当組合に対して受診勧奨該当者の確認依頼があった場合は、その旨ご報告させていただく場合がございますので宜しくお願い致します。

※新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと講じた上で、医療機関を受診していただきます様、宜しくお願い致します。又、感染拡大している状況の場合は、受診をお控え下さい。



# あなたの健診結果には、 「医師の診察を受ける必要がある」 項目がありました。

健診受診月  
2019年11月  
作成月  
2020年10月

監修 / 京都大学大学院  
医学研究科 教授  
中山 健夫

あなたは、  
⊖マークの  
生活習慣病の  
可能性が  
ありそうです。

糖尿病

高血圧症

脂質異常症



検査結果から  
可能性のある疾患に  
⊖マークを付けています。

生活習慣病は放置すると重篤な状態を引き起こし、生活や仕事にも支障が出てしまいます。  
生活習慣病は多くの場合、**自覚症状がありません**。しかし、放置していると、慢性的な合併症や  
全身の動脈硬化症が促進され、これが心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

今のあなたは、⊖のステージに  
該当する可能性があります。  
早めに医療機関を受診しましょう!!



リスクが  
重なり始めた状態

リスクが高く、  
医師の診察を受ける  
必要がある状態

このまま放置せず、  
早く医師による治療を  
受ける必要が  
ある状態

このまま放置すると、  
近いうちに心筋梗塞など  
重篤な病気が  
起こり得る状態

リスクが  
ほとんどない状態

リスクが  
出始めた状態

1

2

3

4

5

6

- 高血圧境界域
- 耐糖能異常

- 腎不全
- 高血圧症
- 糖尿病
- 動脈硬化症

- 透析
- 心筋梗塞
- 脳梗塞

※リスクとは、糖尿病などの生活習慣病と診断される検査項目の数値が悪くなっている状態のことを言います。

ウラ面をご覧ください▶

当健保組合では健診後のレセプトを確認し、  
受診が確認できなかった方について医療機関への受診を  
勧奨する仕組みを構築しています。



健康保険組合からのお知らせです  
〒467-0856  
愛知県名古屋瑞穂区新開町12-6  
愛知県トラック事業健康保険組合  
TEL:052-882-9686



対象期間：2019年04月～2020年03月

対象者：血糖や血圧、脂質の検査で、基準値（疾患の診断基準を元にしてます）以上に達し、健診受診後に通院履歴が確認されなかった方へ通知しています。

・分析期間（タイムラグ）の関係で、既に医療機関を受診している方にも送付される可能性があります。予めご了承の程お願い致します。  
 ・既に他の疾患で医療機関を受診している方は、血糖や血圧、脂質の検査を定期的に測り症状の悪化予防をお勧めいたします。



## あなたの健診結果をもう一度確認しましょう。 [あなたの最近の健診結果]

	空腹時血糖値	HbA1c	最高血圧	最低血圧	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール
数値	105 mg/dl	%	146 mmHg	105 mmHg	173 mg/dl	66 mg/dl	162 mg/dl
リスク	高い			あなた			
基準値	140以上	7以上	160以上	100以上	500以上	30未満	180以上
あなた	あなた		あなた		あなた	あなた	あなた
リスク	低い						
基準値	126以上	6.5以上	140以上	90以上	300以上	35未満	140以上

※病院受診勧奨基準とは、糖尿病学会・動脈硬化学会・高血圧症学会の現時点での診断基準に基づいています。学会での動向に応じ、変更されることがあります。

あなたの検査結果は、早く医療機関を受診して再検査を受ける必要のあるものがあります。  
 まだ医療機関を受診されていない場合は、早めに内科を受診してください。



**TOPICS**  
 身近に潜む  
 命の危機

あなたも知ってましたか？

## 高血圧で血管が破裂する!?

### □ 高血圧とは？

心臓から送り出された血液の圧力が、一定以上に高い状態のこと。「たかが高血圧ぐらい…」と考えがちですが、そのまま放置していると

心臓の肥大

たんぱく尿

脳卒中

心不全

心筋梗塞

腎不全

大動脈瘤

動脈閉塞症

などを引き起こしやすくなり、最悪の場合は

**死につながる可能性!**

どれくらいから気をつけよう？

### 高血圧の目安数値

正常血圧と高血圧に明確な境界はありませんが、

最高血圧  
(上)

140  
mmHg  
以上

最低血圧  
(下)

90  
mmHg  
以上

日本高血圧学会高血圧  
 治療ガイドライン2019より

を境界としており、片方が上回っていても高血圧です。最高血圧が高いと血管に負荷がかかり、壁がどんどん固くなります。最低血圧が高いと血管が常に緊張して張りつめ、いずれ水風船のように破裂する恐れもあります。

高血圧は別名サイレントキラー  
 無自覚のまま体をむしばみます!

血管にそんな負荷がかかっていたとは…

