



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **株式会社メイコン**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人 2023 (中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

株式会社メイコン

健康づくり

担当者名

佐々木 友香

| 項目               |   |                             | 実施項目<br>にチェック | 取 組 内 容 ・ 実 施 結 果 (数値報告)                  |
|------------------|---|-----------------------------|---------------|-------------------------------------------|
| 必<br>須<br>項<br>目 | 1 | 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診     | ✓             | 健康宣言について、ホームページや社内掲示板で発信を行っている            |
|                  | 2 | 健康づくり担当者の設置                 | ✓             | 特定保健指導や二次検診の受診、健康教育について従業員へ案内している         |
|                  | 3 | (求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供 | ✓             |                                           |
|                  | 4 | 健康経営の具体的な推進計画               | ✓             | 有給休暇取得率アップの為、有給奨励日の設定、各従業員の有給数を定期的に通知している |
|                  | 5 | 受動喫煙対策に関する取り組み              | ✓             |                                           |
|                  | 6 | 健康経営の取り組みに関する評価・改善          | ✓             |                                           |
|                  | 7 | 法令を遵守している                   | ✓             |                                           |
| 選<br>択<br>項<br>目 | ① | 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます        |               |                                           |
|                  | ② | 定期健康診断の受診                   | ✓             | 定期健康診断の受診率 (100%)                         |
|                  | ③ | 受診勧奨の取り組み                   | ✓             | 文書で二次検診受診の通知を行い受診報告を義務付けている               |
|                  | ④ | ストレスチェックの実施                 | ✓             | 従業員全員に対しストレスチェック実施 (100%)                 |
|                  | ⑤ | 管理職または一般社員に対する教育機会の設定       | ✓             | 毎月の安全衛生委員会や職場会議で健康に関する教育を行っている            |
|                  | ⑥ | 適切な働き方の実現                   | ✓             | 残業の事前申告制度、誕生日休暇制度を導入している                  |
|                  | ⑦ | コミュニケーションの促進                | ✓             | 挨拶運動の実施、慰安食事会・慰安旅行補助金制度がある                |
|                  | ⑧ | 病気と治療と仕事の両立                 | ✓             | 傷病休暇制度あり。面談を行っている                         |
|                  | ⑨ | 保健指導の実施                     | ✓             | 特定保健指導を行っている                              |
|                  | ⑩ | 食生活の改善                      | ✓             | 自動販売機に健康を考慮した飲み物を設置している                   |
|                  | ⑪ | 運動機会の促進                     | ✓             | 朝のラジオ体操、腰痛予防体操を毎朝実施している                   |
|                  | ⑫ | 女性の健康保持・増進                  | ✓             | 産業医又はメンタルヘルス専門の産業医を配置している                 |
|                  | ⑬ | 長時間労働者への対応                  | ✓             | 超過勤務時間の管理、通知を行っている                        |
|                  | ⑭ | メンタルヘルス不調者への対応              | ✓             | ハラスメント窓口の設置、メンタルヘルス専門の産業医と契約している          |
|                  | ⑮ | 社員の感染症予防                    | ✓             | 検温の実施、アルコール消毒の徹底、アクリルパネルの設置を行った           |
|                  | ⑯ | 喫煙率低下に向けた取り組み               | ✓             | 安全衛生委員会、職場会議でたばこの健康影響についての教育を行った          |

## 取り組み内容「PRシート」

事業所名

株式会社メイコン

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、  
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑤

毎月の安全衛生委員会や職場会議で健康に関するテーマをとりあげて教育を行っています。  
教育のテーマは健康づくり担当者が毎月考え、様々な健康に関する情報共有をできるようにしています。  
健康に関する情報共有の場を設けることにより、従業員には健康に興味をもってもらい、会社も従業員に健康で長く働いてもらえるように教育等、健康を支援する環境づくり行っていきたいと思っています。

選択項目番号

⑨

2021年より定期健康診断と同時に特定保健指導を実施しています。  
初年は動機づけ支援を行い、2022年からは積極的支援の導入も行っています。特定保健指導の内容を事前に説明することによってご理解、ご協力頂き当日はスムーズに実施することができています。  
対象の従業員には生活習慣改善に取り組めるように月に1回程度定期的に保健師と手紙での進捗確認を行っています。  
従業員の健康は会社にとっても必要不可欠ですので今後も継続して実施していきたいと思っています。