

健康講座及び特定保健指導（初回面談）を実施しました

田原運輸(株)（田原市 代表取締役 山田 俊郎）におきまして特定保健指導（初回面談）を実施いたしましたのでご紹介させていただきます。

1.実施日、実施場所

平成 30 年 7 月 28 日（土） 田原営業所
8 月 4 日（土） 豊橋支店

2.健康講座受講者及び特定保健指導者数

計 19 名

3.実施経過

愛知健康づくり振興事業団の管理栄養士によるワンポイント健康講座がスライドを用いて約 30 分程度実施。健康状態に起因する交通事故の三分の二が心筋梗塞、脳梗塞が原因や健診結果の見方など説明。引き続き管理栄養士、保健師による特定保健指導を実施。保健指導対象者に対し面談にて、過去の生活習慣を振り返ってもらい、本人に合った目標、改善の取組内容を考えてもらいました。

4.管理栄養士より

セミナー後、ご自身の健診結果を踏まえて、それぞれの目標を具体的に検討していただきました。また、昨年参加された方も取組みを継続しており、徐々に改善傾向にあることもお聞きしました。このような取り組みが徐々に広がり、健康管理に取り組む人が増えると良いと感じました。

5.田原運輸(株)より

昨年に引き続き 2 回目の実施となりました。従業員の健康に対する意識も年々高まってきております。今後も従業員の健康管理に努めていきたいと考えております。

