

健康セミナーを実施しました

鬼頭運輸倉庫(株)(名古屋市西区 代表取締役 中野 康雄)におきまして「健康で長生きするために」と題して、健保連愛知連合会 高見保健師による健康セミナーを実施いたしましたのでご紹介させていただきます。

1.開催日時、会場

平成 30 年 10 月 20 日 (土) 16 : 00 ~ 17 : 00

北名古屋市健康ドーム

2.参加人数

70 名

3.実施内容

- 1) 「検査データが少し高いあなた。本当の怖さを知っていますか？」と題したパワーポイントを使用。
- 2) 「特定健診結果の見方・活かし方」と題したチラシを使用して健診後の判定には必ず従うこと。
- 3) 「健康で長生きするために」と題したリーフレットを使用して
 - ・健康寿命について
 - ・長生きのためのコツ
 - ・生き方はいつでも変えられるなど

以上の内容を説明。

4.保健師より

社長の中野様におかれましては、健康問題について大変、ご関心があり、会社としても「健康宣言」を発せられ従業員の健康管理を真剣に取り組まれていることがよく分かりました。



このセミナーに関する費用は、当組合にて負担させていただいております。また、健康経営優良法人認定申請の一部としてご活用されている事業所様もございます。各事業所様におかれましても是非、取り入れられてみてはいかがでしょうか。