

健康セミナーを実施しました

朝日ヶ丘運輸(株)(豊田市朝日ヶ丘 代表取締役 金澤 典賢)におきまして「健診結果の見方と予防対策」と題して、健保連愛知連合会 高見保健師による健康セミナーを実施いたしましたのでご紹介させていただきます。

1.開催日時、会場

平成 30 年 11 月 10 日 (土) 13 : 00 ~ 15 : 00

朝日ヶ丘運輸(株)社内

2.参加人数

35 名

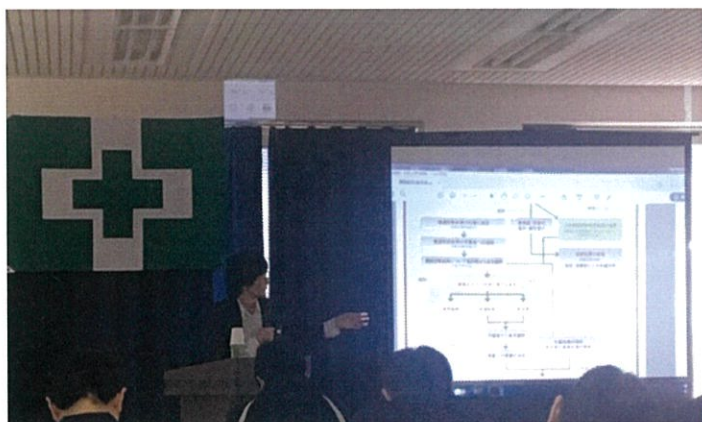
3.実施内容

- 1) 「健診結果を活かしてより良い生活習慣を」と題したパンフレットを使用しながら、健診項目の意味など説明。
- 2) 「健康起因事故について」と題し現状と予防更に、生活習慣病との関係について説明。
- 3) 「健康寿命を延ばすには」と題したリーフレットを使って説明。

以上の内容を説明。

4.保健師より

講義はどうしても他人事になってしまうので、特定保健指導を含めた個別指導も必要と思われる。講義自体、真剣に聞いていただけました。



このセミナーに関する費用は、当組合にて負担させていただいております。また、健康経営優良法人認定申請の一部としてご活用されている事業所様もございます。各事業所様におかれましても是非、取り入れられてみてはいかがでしょうか。