

特定保健指導（初回面談）を実施しました

名正運輸(株)（海部郡飛島村 代表取締役 加藤 新一）におきまして特定保健指導（初回面談）を実施いたしましたのでご紹介させていただきます。

1.実施日、実施人数

平成 30 年 9 月 6 日、12 日、13 日

計 9 名

上記日程の実施に向けて、配車係と配車の組み直しを行いながら実施に至る。

2.愛知健康づくり振興事業団の管理栄養士による特定保健指導を実施

上記実施人数に対し個別面談にて、問診ソフトを用いて生活習慣を振り返ってもらい、本人に合った目標、改善の取組内容を考えてもらいました。

3.管理栄養士より

特定保健指導面談時において、ご本人に目標を考えていただくのですが、食事・運動内容がしっかりと明確に記載されていたことから、参加者の方の意気込みを感じました。また参加者の方から食生活（カロリー）などに関する具体的な質問も多く寄せられ、取り組みに関する関心度の高さを感じました。

4.名正運輸(株)より

特定保健指導をきっかけに従業員の健康管理や安全配慮或いは労働力の確保に努めていきたいと考えております。

5.健保より

精密（二次）検診を毎年受診しても、自らが食事や運動による生活改善を実施しなければ脂質、血圧、血糖の改善はなく、精密（二次）検診を受診される意味がありません。放置してしまうと最悪、心筋梗塞、脳梗塞を発症する恐れがあります。そうならないためにも日頃から予防に努めていきましょう。

また、特定保健指導は健康経営優良法人認定申請の評価項目の一部として位置づけられております。各事業所様におかれましても是非、この機会に取り組まれてみてはいかがでしょうか。