

特定保健指導（初回面談）を実施しました

アツミニエキ(株)(新城市有海 代表取締役 石川 昌司)におきまして特定保健指導(初回面談)を実施いたしましたのでご紹介させていただきます。

1.実施日、実施人数

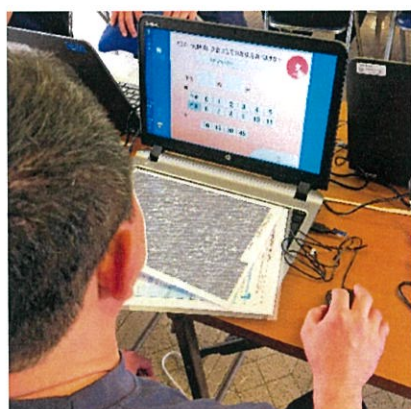
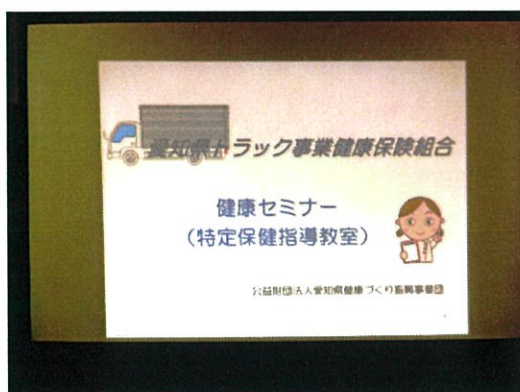
平成 30 年 9 月 15 日

計 8 名

なお、特定保健指導の実施にあたり配車係からお客様に対し、運行業務のご配慮をいただくことができました。

2.愛知県健康づくり振興事業団の管理栄養士による特定保健指導を実施

上記対象人数に対し集団面談にて実施。問診ソフトを用いて生活習慣を振り返ってもらい、本人に合った目標、改善の取組内容を考えてもらいました。



3. 管理栄養士より

面談において、目標設定用紙をその場で記載及び提出をしていただくのですが、食事・運動内容がしっかりと明確に記載されていたことから、この指導にかける意気込みを感じました。また、対象者の方から食生活、運動に関する質問も多く寄せられ特定保健指導に対する関心度の高さを感じました。

4. アツミニエキ(株)より

特定保健指導を通じて、従業員の健康管理や安全配慮或いは労働力の確保に努めていきたいと考えております。

5. 健保より

精密（二次）検診を毎年受診しても、自らが食事や運動による生活改善を実施しなければ脂質、血圧、血糖の改善はなく、精密（二次）検診を受診される意味がありません。放置してしまうと最悪、心筋梗塞、脳梗塞を発症する恐れがあります。そうならないためにも日頃から予防に努めていきましょう。

また、特定保健指導は健康経営優良法人認定申請の評価項目の一部として位置づけられております。各事業所様におかれましても是非、この機会に取り組まれてみてはいかがでしょうか。