



2019

健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **刈谷高速運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な  
視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」  
の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2019」  
として認定します

経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層  
取組を推進されることを期待いたします

2019年2月21日

日本健康会議

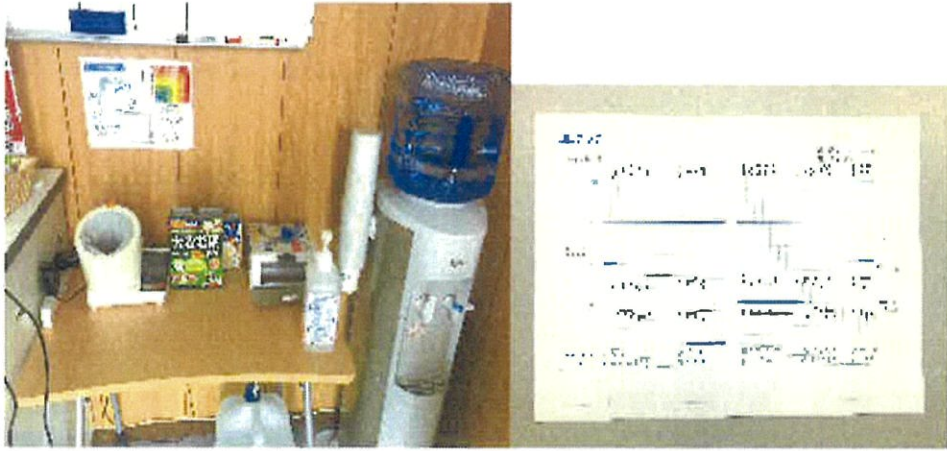


健康を願う、想いをひとつに。  
日本健康会議  
NIPPON KENKO KAIGI

(別添2)

### 認定基準適合状況説明書




( 項目番号 3-1-4 ④健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の設定 )

記載欄			
数値目標や計画の概要	全社員が最高血圧 135 mm Hg 未満、最低血圧 85 mm Hg 未満		
目標(計画)の具体的な内容	<p>社員の多くが、血圧の平常値を正確に把握できていなかったため、血圧計の前に早見表を掲示。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 社員全員に血圧手帳を配布。</li> <li>② 出勤時及び退社時に当社備え付けの血圧計にて測定。</li> <li>③ 血圧手帳へ数値を記入し、グラフを作成。自分の平均血圧を把握させる。</li> <li>④ 血圧の推移が高めの社員に対し、高血圧対策の健康飲料を継続的に提供。</li> </ul> <p>※現在、高血圧の社員はいないため、④の健康飲料は常備しています。</p>		
実施(責任)主体 (担当部署・担当者)	伊藤 真広〔安全衛生管理課 課長〕		
策定日	2018年4月1日		
(目標の場合) 達成予定年	(計画の場合) 実施年	<input type="checkbox"/> 単年度 <input checked="" type="checkbox"/> 複数年(2018年4月1日～)	
計画策定の背景 具体的な取組	<p>トラックドライバーの高齢化に伴い、定期健康診断の有所見率が年々高くなってきています。特に高血圧は様々な疾患の発症に影響を及ぼします。自動車運転中の急激な体調の変化による交通事故は、軽視できない程高い割合を占めています。そこで当社は、トラックドライバーの健康に起因する事故の撲滅と、ドライバー自身による健康管理を、効果的に進めることを目的に「高血圧の予防と管理」に取り組みました。</p> <p>全社員に血圧手帳を配布し、出勤時・退社時に血圧を測定させ記入。1回の測定では判断ができないので、平均的・持続的に計測させることを目的としています。血圧の推移が高くなってきた社員に対しては、血圧手帳を持参させ医師への相談を促していく方針です。</p>		
			

(別添2)

認定基準適合状況説明書



( 項目番号 3 - 2 - 1 ⑤管理職又は従業員に対する教育機会の設定 )

記載欄			
取組の種類 (どちらかに○)	研修等	○	情報提供
取組の概要	健康に関する社内広報活動として、「Health is the BEST！」の発行		
前回実施日	2018年10月3日		
次回実施予定時期	2018年11月7日		
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 全従業員・全管理職（情報提供の場合は必須） <input type="checkbox"/> 一部の従業員・管理職等		
(一部の管理職等が外部の研修を受講した場合) 他の受講すべき者への伝達方法			
(情報提供の場合) 情報提供の頻度	毎月第一水曜日 発行		
実施内容の説明	<p>健康経営推進委員会の運営開始に伴い、全社員に少しでも「健康」への関心を高めて欲しいと思い、毎月健康に関する社内広報活動として、「Health is the BEST！」の発行を開始しました。発行は毎月第一水曜日に行い、ドライバーには出勤時に手渡しをし、内勤者には朝礼にて報告をしています。</p> <p>毎月のテーマは、社員が気になっている健康に関する話題（病気の予防・健康増進・健康の保持方法）等を、社内アンケートを実施して決定しています。休憩室にも掲示をし、他社様にも見ていただいています。健康への意識や気づきが当社から波及できたらと考えています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		

(別添2)

認定基準適合状況説明書

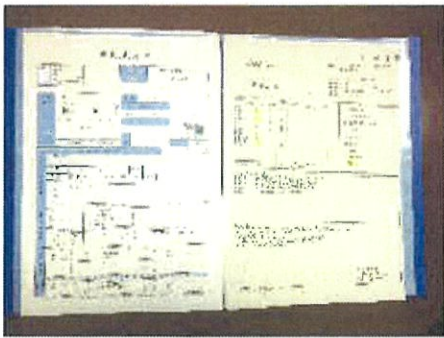
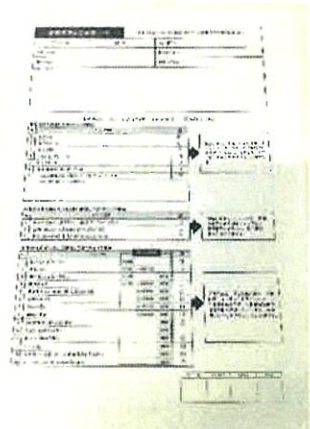
( 項目番号 3-2-3 ⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み )

記載欄	
取組の概要	新年安全決起大会
前回実施日	2018年2月10日 ～ 2月11日
次回実施予定時期	2018年12月 1日
実施内容の説明	<p>①取り組みの目的</p> <p>通常の業務では社内の同じ部署内でコミュニケーションが完結している場合があります。しかし、社員旅行では他部署の人や普段関わりのない方と、コミュニケーションが取れる場となります。社員同士がお互いのことを理解し、悩みを分かち合うことで仕事のストレスも軽減され则认为ます。社員旅行を実施することで、社員間のコミュニケーションを活性化させ、団結力や一体感を強化する貴重な機会の場となることを目的としています。</p>
	<p>②実施主体、対象者</p> <p>【実施主体】：代表取締役社長、運行管理部、安全衛生管理課、 【対象者】：全社員（2018年 当社全社員出席）</p>
	<p>③取り組みの詳細</p> <p>・日時：2018年2月10日～2月11日（一泊二日） ・場所：愛知県西尾市「三河湾リゾートリンクス」</p> <hr/> <p>“社員のコミュニケーション活性化” “組織の活性化” “リフレッシュとモチベーションを高める”</p> <p>以上を社員旅行の目的とし、若い世代の社員からベテラン社員まで全社員が楽しめるイベントを企画しました。2018年の目玉は世代間のギャップを楽しく埋められる共通性の高いイベントとして、プロによるマジックショーを実施しました。また、全社員参加型ゲームとして豪華賞品付きビンゴゲームも開催し大変盛り上がりました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>&lt;ビンゴ大会&gt;</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>&lt;マジックショー&gt;</p> </div> </div>

(別添2)

### 認定基準適合状況説明書

( 項目番号 3-2-4 ⑧病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み (⑩以外) )


記載欄	
取組の概要	健康カルテの作成による通院及び治療過程の管理
取組の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病をかかえる従業員及び配慮や支援を行う管理職及び周囲の同僚の相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> 勤務時間・作業内容・通勤方法等の就業上必要な対応の策定 <input type="checkbox"/> 入院治療や通院のために、年次有給休暇とは別に傷病休暇・病気休暇を取得できる制度の整備（有給・無給に関わらず） <input type="checkbox"/> 勤務時間内に通院可能な環境の整備（通院時間の就業時間認定や1時間単位での年次有給休暇取得制度等） <input type="checkbox"/> その他（ )
取組開始時期	2018年5月1日
実施内容の説明	<p>体調が十分でないことが原因となって、重大な交通事故となる「健康起因事故」が起こっています。これらの事故の多くは、日常の健康管理が充実していれば防ぐことは十分に可能です。当社は運送会社のため、特にドライバーの体調管理に気を付けています。</p> <p>健康管理を効果的に行うため、「健康管理カルテ」を作成しています。カルテには、健康診断結果、再検査結果、投薬内容、治療経過等を記載しています。定期的に安全衛生推進者がカウンセリングを行うことで、経過観察や業務内容の相談も応じることができるようになりました。</p> <p>さらに、ドライバーが安全に常務できる健康状態かどうかを判断するため、運行前に「健康管理自己診断シート」も実施しています。傷病を抱えるドライバーが、セルフチェックができるシートです。運行前に必ず実施をする為、日々健康状態を確認できるようになりました。</p> <p>健康管理は社員とその家族の快適な日常生活を守ることに繋がります。このことを全社員に伝え、協力して健康管理を実施する体制を作りました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>&lt;健康管理カルテ&gt;</p></div><div style="text-align: center;"><p>&lt;健康管理自己診断&gt;</p></div></div>

(別添2)

## 認定基準適合状況説明書

( 項目番号3-3-1 ⑨保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み )

<p><b>【適合基準】：以下①②のいずれかに該当すること</b></p> <p>① 健康診断等の結果、特に健康の保持に努める必要があると認められる従業員に対し、医師又は保健師による保健指導の機会を提供していること</p> <p>② 保険者による特定保健指導の実施を促すため、指導時間の就業時間認定又は特別休暇認定や指導のための場所の提供等の取り組みを行っていること</p> <p>※保健指導、特定保健指導については、健康経営優良法人 2019（中小規模法人部門）認定基準解説書 P29 参照</p>
--

記載欄	
<p>該当項目 (いずれかに○)</p>	<p style="text-align: center;">○</p> <p>① 保健指導の実施</p> <hr/> <p>② 特定保健指導の実施を促す法人の取り組み</p>
<p>実施日(期間)</p>	<p>通 年</p>
<p>取組の概要</p>	<p><b>【該当項目で①を選択した場合】</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 定期健診の結果、保健指導が必要とされた対象者に対して、産業医や保健師による保健指導の実施</p> <p><input type="checkbox"/> 定期健診の結果、保健指導が必要とされた対象者に対して、地域産業保健センターによる保健指導への申込</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p> <hr/> <p><b>【該当項目で②を選択した場合】</b></p> <p><input type="checkbox"/> 特定保健指導実施時間の出勤認定、特別休暇認定</p> <p><input type="checkbox"/> 従業員の特定保健指導受診のための勤務シフトの時間調整</p> <p><input type="checkbox"/> 保険者への特定保健指導の実施支援（特定保健指導実施場所の提供等）</p> <p><input type="checkbox"/> その他（全国健康保険協会 愛知支部様へ情報提供をしている）</p>
<p>実施内容の説明</p>	<p>① 平成30年11月10日（土）15時～16時            医療法人社団以心会 中野医長病院 健診センターなかの            保健師：野村麻耶 様による 生活習慣病指導            対象者： 4名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

注) 本説明書は、各項目につきA4一枚（片面印刷）までとしてください。