



2019

健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **株式会社井上運輸**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2019」  
として認定します

経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層  
取組を推進されることを期待いたします

2019年2月21日

日本健康会議



(別添2)

認定基準適合状況説明書

必須項目

( 項目番号1 【必須】健康宣言の社内外への発信 ・ 経営者自身の健診受診 )

【適合基準】健康宣言の社内外への発信 (以下①②のいずれにも該当すること)

- ① 経営者が、全国健康保険協会等保険者のサポートを受けて、組織として従業員の健康管理に取り組むことを明文化(健康宣言書の策定等)し、その文書等を従業員その他の関係者(ステークホルダー)に対し表示(発信)していること
- ② 健康宣言が明文化された文書は、事業所入口、会議室、応接室等に掲示する又はホームページに掲載するなど、従業員(社内)及び取引先や消費者など社会一般(社外)の利害関係者のいずれもが閲覧できる状態にすること

記載欄	
健康宣言日	H30年 10月 17日
実施内容の説明 証拠資料の貼付等	① 健康宣言書の写し 
	② 健康宣言の社内への発信状況 <p>従業員目の届く場所に健康宣言書を掲示し、従業員に対し経営者より、口頭で健康経営優良法人を目指していることを宣言した。</p>
	③ 健康宣言の社外への発信状況 <p>上記以外にも2階応接に健康宣言書の写しを表示し、健康保険組合のHPにも健康宣言実施企業として社名の記載を行っている。</p>

【適合基準】経営者自身の健診受診

経営者自身が年に1回定期的に健康診断を受診していること

記載欄	
直近の健診受診日	2018年 4月 18日

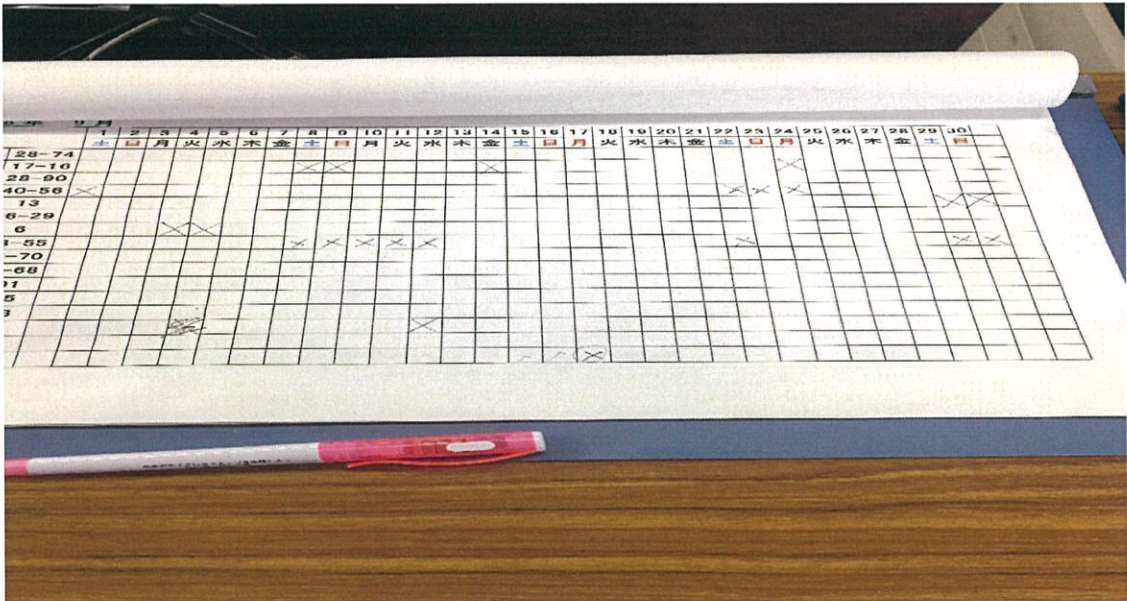
注) 本説明書は、各項目につきA4一枚(片面印刷)までとさせていただきます。

(別添2)

### 認定基準適合状況説明書

( 項目番号 3 - 2 - 2 ⑥適切な働き方実現に向けた取り組み )

<b>【適合基準】</b>
組織として時間外勤務の縮減や有給休暇取得の促進など、仕事と家庭生活の両立に向けた環境づくりのための取り組みを継続的に行っていること ※超過勤務時間の把握のみでは不適とする

記載欄	
取組の概要	休暇届とは別の休暇予定取得申請表の設置
取組の種類	<input type="checkbox"/> 定時消灯日・退出日（ノー残業デー等）の設定等 <input checked="" type="checkbox"/> 業務繁忙に応じた休業日の設定等 <input type="checkbox"/> 超過勤務時間の削減に関する取り組み <input type="checkbox"/> 年次有給休暇の取得を促進する取り組み <input type="checkbox"/> その他（ ）
取組開始時期	H27年 10月 1日 ～ 継続中
実施内容の説明	<p>※取組の詳細について本欄で説明してください。</p> <p>休暇届とは別に休暇取得予定申請表を月単位で設け、先々の休暇予定を経営者、上司が把握するだけでなく、配車についても従業員の希望を聞き、業務のバランスを図り、超過勤務にならないようできている。</p> 

注) 本説明書は、各項目につきA4一枚（片面印刷）までとしてください。

(別添2)

## 認定基準適合状況説明書

( 項目番号3-2-3 ⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み )

### 【適合基準】

従業員同士のコミュニケーション向上に寄与するイベント等の取り組み又は外部機関主催のイベント等への組織としての参加を、1年度に少なくとも1回以上定期的実施していること

※単に従業員の中の有志により開催・参加を募ったものは不適とする

記載欄	
取組の概要	社員懇親会、ボーリング大会の開催
前回実施日	H30 年 6 月 23・24 日
次回実施予定時期	H31 年 6 月
実施内容の説明	① 取り組みの目的 ・従業員同士のコミュニケーションの活性化 ・従業員同士、上司との円滑な情報交換促進
	②実施主体、対象者 【実施主体】： 従業員代表者  【対象者】： 役職員含む全従業員
	② 取り組みの詳細 毎年6月に、ボーリング大会、その後近隣温泉地に宿泊（希望者のみ）して全従業員および役職者との懇親会を開催しています。

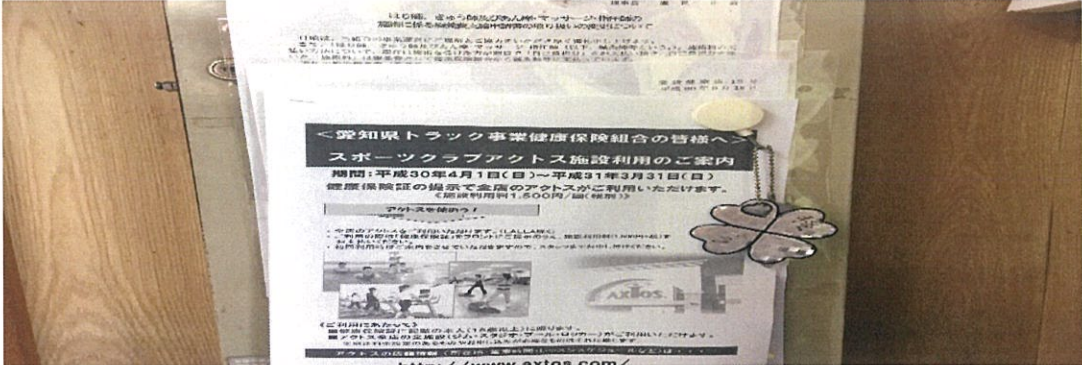
注) 本説明書は、各項目につきA4一枚（片面印刷）までとしてください。

(別添2)

## 認定基準適合状況説明書

( 項目番号 3 - 3 - 3 ⑪運動機会の増進に向けた取り組み )

<b>【適合基準】</b> 従業員健康課題に基づき、従業員の運動機会の増進に向けた取り組みを継続的に 行っていること (従業員健康増進に向けた目標【項目番号 3 - 1 - 4】参照)や、従業員健康課題 をもとにしていない施策、運動機会の増進を直接の目的としていない取り組みは不適 とする)
--

記載欄	
取組の概要	全従業員に向け、保険者からのスポーツ施設の補助制度を案内している。
取組実施に 至った 従業員の 健康課題等	<input checked="" type="checkbox"/> 従業員運動不足の解消 <input checked="" type="checkbox"/> 従業員心身のリフレッシュ <input type="checkbox"/> 従業員健康意識の向上 <input type="checkbox"/> その他 ( )
実施日 (期間)	H27 年 4 月 6 日 ~ 継続中
取組の種類	<input type="checkbox"/> 徒歩や自転車での通勤環境の整備 <input type="checkbox"/> ラジオ体操やストレッチの実施、クラブ活動の促進 <input type="checkbox"/> 従業員対抗の取り組み(歩数競争等) <input type="checkbox"/> 運動施設利用料の会社負担 <input type="checkbox"/> 心身の健康増進を目的とした旅行(ヘルスツーリズム)を通じた運動知識の向 上や運動機会の増進 <input type="checkbox"/> 官公庁・自治体等の職域健康増進プロジェクトへの参加による運動機会の増進 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( 利用可能なスポーツ施設、レクリエーションの通知 )
実施内容の 説明	※取組の具体的な内容について本欄で説明してください。  保険者(愛知県トラック事業健康保険組合)HPよりのお知らせ、もしくは郵送 でスポーツ施設・レクリエーションの通知が定期的を送られてくるので、都度従業員 に案内をしている。  

注) 本説明書は、各項目につきA4一枚(片面印刷)までとしてください。