

健康ウォークを開催しました

本年4月6日(土) 健保連愛知連合会による「春の健康ウォーク」が江南市にある江南市中央公園をスタートし名鉄 岩倉駅をゴールとする全長 7.5 kmにて開催されました。

参加組合は当組合を含め 65 組合、延べ 11,000 名の方が参加されました。



鬼頭運輸倉庫(株)のみなさん (2019 健康経営優良法人認定取得)



藤久運輸倉庫(株)のみなさん (2019 健康経営優良法人認定取得)



アツミニエキ(株)のみなさん (2019 健康経営優良法人認定取得)

次回、「秋の健康ウォーク」は本年10月5日(土)に開催です。

健康の一環として、健康ウォークを取り入れてみてはいかがでしょうか。

また、経済産業省・日本健康会議が主導する顕彰制度として「健康経営優良法人認定制度」があり、顕彰を取得するにあたり評価基準の中に、「運動機会の増進に向けた取り組み」という項目があります。会社が従業員とその家族の健康対策として健康ウォークを取り入れることによって、顕彰の取得にも繋がるものと考えられます。

次回は是非ともご参加いただきますよう、宜しくお願いいたします。