



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **東伸運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2023 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

東伸運輸株式会社

健康づくり

担当者名

小川幹人

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 健康宣言への取り組みをHPやインスタに掲載して情報発信
	2	健康づくり担当者の設置	✓
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 社内の分煙の徹底
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 健康診断受診率100%を達成
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 二次検診受診率向上のため、受診勧奨を徹底
	④	ストレスチェックの実施	✓ 全社員対象に実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 定期的に健康に関する情報発信をして、従業員に意識付け
	⑥	適切な働き方の実現	
	⑦	コミュニケーションの促進	
	⑧	病気と治療と仕事の両立	
	⑨	保健指導の実施	
	⑩	食生活の改善	
	⑪	運動機会の促進	✓ ウォーキングイベントを開催(参加者59名⇒133名)
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 女性向け人間ドックを会社負担で受けれる(年齢要件有)
	⑬	長時間労働者への対応	
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 事業所の環境の見直しや本人へのサポートを実施
	⑮	社員の感染症予防	✓ コロナウイルス対策を中心に徹底
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ たばこの健康影響について定期的に発信

取り組み内容「PRシート」

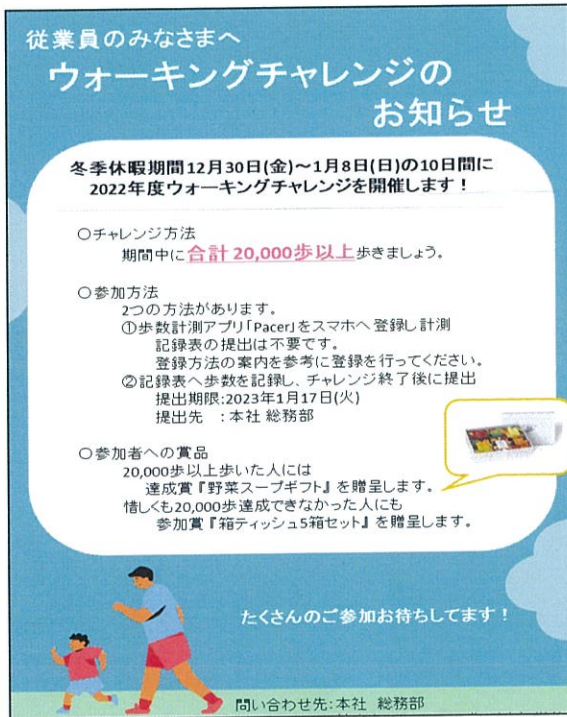
事業所名

東伸運輸株式会社

選択項目番号

⑪

ウォーキングイベントの参加賞品の見直しや、アプリの導入を行った結果、前回に比べて倍以上の方に参加いただきました。



選択項目番号

⑫

女性向けの巡回健診や人間ドックに限らず、男性の人間ドックも年齢の要件はありますが、会社の負担で受診できるようになりました。

