



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **東伸運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

東伸運輸株式会社

健康づくり
担当者名

小川 幹人

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 会社HPで健康宣言へ取り組んでいることを発信
	2	健康づくり担当者の設置	✓
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 健康診断結果や勤務状況をチェックしている
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 従業員の受診率100%を達成(以前より継続中)
	③	受診勧奨の取り組み	
	④	ストレスチェックの実施	✓ パートタイム労働者含め、全員を対象に実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 月1回の健康情報発信活動を中心に、健康に関する教育実施
	⑥	適切な働き方の実現	
	⑦	コミュニケーションの促進	
	⑧	病気と治療と仕事の両立	
	⑨	保健指導の実施	
	⑩	食生活の改善	✓ 仕出弁当や自販機の飲料に健康を意識したメニューの取入れ
	⑪	運動機会の促進	✓ 長期連休に各自ウォーキングをしてもらい、結果に応じて表彰
	⑫	女性の健康保持・増進	
	⑬	長時間労働者への対応	
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 専門機関と協力し専用相談ダイヤルを設置
	⑮	社員の感染症予防	✓ 感染症予防に対する対策を徹底し、予防に努める
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	

取り組み内容「PRシート」

事業所名

東伸運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

①

コロナ禍により、集まって運動することができないので、運動機会が少なくなりがちな長期連休に、ウォーキングイベントを実施。

賞品を用意することによって、参加の意欲を高めました。
賞品は参加賞と、上位の成績をとった方には「足つぼマット」や「活動量計」をプレゼントしました。



選択項目番号