



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **東郷運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2022 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

東郷運輸株式会社

健康づくり
担当者名

佐々木 隆志

項目			実施項目 にチェック	取 組 内 容 ・ 実 施 結 果 (数値報告)
必須 項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓	社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	健康づくり担当者の設置	✓	社長が総務部課長に指名
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓	
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓	
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓	屋外喫煙所を設置
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓	
	7	法令を遵守している	✓	
選 択 項 目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます		
	②	定期健康診断の受診	レ	巡回バス健診の実施。実施率100%
	③	受診勧奨の取り組み	レ	有所見者に対し、受診指示書を出して、病院受診を促す
	④	ストレスチェックの実施	レ	全従業員対象で実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	レ	啓発ポスターを作成し各現場に掲示
	⑥	適切な働き方の実現	レ	有給休暇の年5日間取得(消化)
	⑦	コミュニケーションの促進	レ	年一回社員旅行の実施(11月末)コロナ拡大の為見送り
	⑧	病気と治療と仕事の両立		
	⑨	保健指導の実施	レ	巡回バス健診時に特定保健指導を実施
	⑩	食生活の改善	レ	食堂メニューにカロリー表示、自販機に特保ドリンク取入れる
	⑪	運動機会の促進		
	⑫	女性の健康保持・増進		
	⑬	長時間労働者への対応	レ	
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応		
	⑮	社員の感染症予防	レ	健康診断時に会社一部負担でインフルエンザ予防接種行う
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み		

取り組み内容「PRシート」

事業所名

東郷運輸

選択項目番号

⑨

・保健指導の実施

《取組み理由》

特定保健指導受診率が低い理由が、面倒くさい・忙しい・仕事の都合という意見が多数あった。

《取組内容》

巡回バス健診時に特定保健指導を受けれるようにした。身体測定、腹囲、血圧でBMI等の数値を出し、保健指導対象者を保健指導の別室に案内し、保健師から特定保健指導を受ける。

《成果》

巡回バス検診を行うことで、対象者全員が特定保健指導の実施。健康診断と同時に行うことが出来たので従業員の負担も減った。

選択項目番号

⑤

- ・運送業なので体の健康も含めた、飲酒についてのポスターを作り点呼場、事務所、構内に掲示し、従業員の健康に対する意識を高める事を目標とした活動

飲酒教育

お酒の飲み方は大丈夫ですが
お酒は思った以上に残っています

アルコール分解の目安時間
約4時間



日本酒 1合	ワイン 200ml
ウイスキー 50ml	ハイボール 150ml

アルコールは”少量”でも脳の機能を麻痺させます

飲酒運転その先に・・・

自分だけで済むならまだ人も巻き込む可能性も大いにある飲酒

飲酒運転で事故を起こしてしまうと取り返しのつかないことになってしまいます。

数時間たったから大丈夫と思っていませんか？アルコールは確実に体に残っています。

家族や大切な人のため、適正飲酒を知り楽しくお酒と付き合いまし。

総務部：佐々木