



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **朝日ヶ丘運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



健康を願う、想いをひとつに。
日本健康会議
NIPPON KENKO KAIGI

健康宣言実施結果報告書

事業所名

朝日ヶ丘運輸株式会社

健康づくり
担当者名

加納 浩

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信（HP・ロビー掲示）し積極的に実施。 経営者についても健診を受診。
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 各部に新たに健康リーダーを設け安全事務局と連携し活動推進。
	3	（求めに応じて）40才以上の従業員の健診データの提供	✓ 実施済み。
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 安全衛生年度計画に健康経営・健康づくりに関する活動を組み込み活動推進。
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内は全面禁煙とし屋外喫煙所を設置。
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 毎月の安全衛生委員会での活動報告と評価。 年2回のトップ点検による評価。
	7	法令を遵守している	✓ 法改正を定期的に確認し順守している。
	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 定期健診100%受診。再検査・要精密検査者の100%受診とフォロー。 毎月の安全衛生委員会で受診・再検状況を報告しフォローを実施。
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 有所見者に受診要請書、病状経過報告書を発行。 受診を促し報告を義務化。 提出状況を定例会で報告しフォローを実施。
	④	ストレスチェックの実施	✓ 100%実施。
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 生活習慣病や食生活などの情報展開やセミナーによるヘルスリテラシーの向上を目的とした教育実施。
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 時間外労働や有給消化率を管理し毎月の状況報告とフォロー実施。 各職域での日常管理とフォローを実施。

選 択 項 目	⑦	コミュニケーションの促進	✓	定期的な小集団活動の実施。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓	点呼時の血圧測定、年1回のSAS検査の実施。必要に応じて産業医の意見聴取を行い本人に配慮をした現場復帰支援を実施。
	⑨	保健指導の実施	✓	特定保健指導対象者全員に案内するが、100%に至らず。
	⑩	食生活の改善	✓	会社の弁当のカロリー表示、低カロリーの弁当提供、自動販売機へのカロリー表示、特保飲料、乳酸菌飲料などの拡充。
	⑪	運動機会の促進	✓	健康チャレンジ8の活動推進。 年2回の安全衛生研修会でのストレッチ教育などの展開。
	⑫	女性の健康保持・増進	✓	行政及び協会けんぽ等での女性特有の相談窓口の展開実施。
	⑬	長時間労働者への対応	✓	乗務員の残業上限80時間の超過者「ゼロ」に向けた配車業務の管理。 毎月の安衛委員会で実績の報告とフォローを実施。
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓	行政等の相談窓口・ポスターを職場内掲示し展開。
	⑮	社員の感染症予防	✓	新型コロナウイルス、インフルエンザ予防の注意喚起。 予防接種費用の一部を会社補助。ワクチン接種特休制度。 アルコール消毒・マスク・体温測定管理。 事務所各席、点呼室のパーテーションでの飛散防止。 間接社員の在宅勤務、などを実施。
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓	社内禁煙DAYを設け実施。 年2回の喫煙率調査を行い結果の報告と禁煙推奨。

取り組み内容「PRシート」

事業所名

朝日ヶ丘運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「アピールしたい取組」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑪

運動機会の促進
他社様での取組を参考に社内展開し全員参加で運動機会などを含む活動を推進

健康チャレンジ

8つの健康習慣改善にチャレンジし心身の健康を保持増進する活動

健康習慣が多い程心身の健康に寄与

- 適正体重 BMI25未満
- 朝食 毎日食べる
- 飲酒 飲まないか 1日1合まで
- 間食 夕食後、寝るまでの間食は週2日以上
- 禁煙 禁煙している
- 運動 1日30分以上の運動を週1日以上
- 睡眠 熟睡できている
- ストレス 多いほうではない

本社運行T 内勤者 健康リーダー●●●● (2022年4月～スタート)



本社運行G 全員参加 健康リーダー●●●● (2022年6/13～スタート)

睡眠	6時間以上の睡眠	毎日	○
運動	ウォーキングをする	90分/日	×
禁煙	1日15本まで	毎日	×
適正体重	バランスのいい食事	毎日	×
間食	夕食後寝るまでの間食をしない	2日/週	×
運動	ウォーキングをする	15分/日	○
運動	ランニングをする	8日	×

選択項目番号

⑩

食生活の改善
乳酸菌飲料やヨーグルト等、ヤクルト商品を追加し健康サポート飲料の拡充

乳酸菌・ビフィズス菌（ヤクルト商品）などを追加し健康サポート飲料の拡充

自販機で「健康」をサポート！

特長
ヤクルト（健康飲料）とモリン（リフレッシュ飲料）の商品を、1台に集約したラインアップが実現します！

乳酸菌類
ビフィズス菌
豆乳
野菜シリーズ

自動販売機のインパネを活用しての健康情報の提供

因によって楽々しやすい場所って違うの？

小編
食べたいものを楽々楽々
① 乳酸菌がたっぷり
② 乳酸菌がたっぷり

大編
食べたいものを楽々楽々
① 乳酸菌がたっぷり
② 乳酸菌がたっぷり

ヨーグルトを食べて腸活しよう！