



2020
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **ハヤマ運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2020 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2020年3月2日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

ハヤマ運輸株式会社

健康づくり

担当者名

大山恭央

		項目	実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓	社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	②	組織体制の整備	✓	社長が営業課長を推進担当者に指名
	③	受動喫煙対策の実施	✓	屋内全面禁煙、屋外に喫煙所を設置
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます		
	②	定期健康診断の受診	✓	巡回バス検診の実施、実施率100%
	③	受診勧奨の取り組み	✓	再診必要者のフォローとその結果を記録
	④	ストレスチェックの実施		
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)	✓	再受診対象者への受診率向上。目標値100%
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓	健康習慣アンケートを全員に実施して結果対策説明会を実施
	⑦	適切な働き方の実現	✓	年間5日間の有給休暇消化
	⑧	コミュニケーションの促進	✓	バーベキュー大会、研修旅行、清掃チェック会、読書会、回覧会
	⑨	病気と治療と仕事の両立	✓	勤務時間内の通院可能な環境整備
	⑩	保健指導の実施	✓	健康改善講習の実施
	⑪	食生活の改善	✓	食事改善講習の実施
	⑫	運動機会の促進	✓	姿勢調整するクッションをドライバー、事務員、休憩室に配布
	⑬	女性の健康保持・増進		
	⑭	社員の感染症予防	✓	オゾン空気清浄機、マスク配布、アルコール消毒、定期換気
	⑮	過重労働への対応	✓	超過勤務80時間の管理と業務調整
	⑯	メンタル不調者への対応	✓	挨拶、点呼時の積極的不調者早期発見と対応、挨拶研修

取り組み内容「PRシート」

事業所名 ハヤマ運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

(12)

- 姿勢調整セミナー、足つばセミナー実施
- 姿勢矯正クッションをドライバー、事務員、休憩室への配布

健康課題としてドライバーは長時間の運転でコリ、痛み、歪み、緊張といった不調を起こしやすいです。また事務員もオフィスチェアに長時間座りパソコンの入力作業の中で同様の不調を起こしやすいです。姿勢調整セミナーで姿勢の大切さを認識すること。そして定期的に歪みを調整してもらい、自分のクセを認識して調整していきます。身体の姿勢を調整することにより、心の姿勢にも好影響があります。また、姿勢矯正クッションを使用することにより肩、腰、お尻の負担を減らしより楽に快適に動ける姿勢になり仕事のパフォーマンス向上に繋がります。そして身体の健康に好影響を与えてくれます。



選択項目番号

(16)

- 挨拶研修

一般的な挨拶は言葉だけ、形だけの挨拶になりがちです。当社では自分の気もちが伝わり、さらに元気を与えられる、そして相手の状態を把握できて、その状態に対応できる挨拶を全員で心がけています。不調予備軍になる前のその兆しをつかみ対応することでメンタル不調者を発生させないように挨拶、点呼を心がけています。

