



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **朝日ヶ丘運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2021 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

朝日ヶ丘運輸株式会社

健康づくり
担当者名

梅村 俊彦

項目			実施項目 にチェック	取 組 内 容 ・ 実 施 結 果 (数値報告)
必 須 項 目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓	社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施。
	②	組織体制の整備	✓	社長が健康づくり担当者と、各拠点長を拠点担当者に任命。
	③	受動喫煙対策の実施	✓	屋外喫煙所を設置、屋内は全面禁煙。
選 択 項 目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます		
	②	定期健康診断の受診	✓	本社にて最終管理をし、100%の受診実施。 毎月の報告会で受診状況を報告し、一定期間内での受診を実施。
	③	受診勧奨の取り組み	✓	有所見者に受診要請書、病状経過報告書を発行。 受診を促し報告を義務化、提出状況を定例会で報告しフォローを実施。
	④	ストレスチェックの実施	✓	春の安全衛生研修会にて全員実施、個別判定、集団分析実施。
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)	✓	乗務員の残業上限80時間の超過者「ゼロ」に向けた、配車業務の管理強化を実施。
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓	ヘルスリテラシー（健康情報の理解と展開について）研修会実施。
	⑦	適切な働き方の実現	✓	法改正に伴う、年次有給休暇の年間5日の取得に向けた管理強化。
	⑧	コミュニケーションの促進	✓	10名程度の小グループで、1年に4回の小集団活動の実施。 朝日ヶ丘グループで合同によるお花見昼食会等を実施。
	⑨	病気と治療と仕事の両立	✓	点呼時の血圧測定、S A S 検査等の実施を行い、 必要に応じて産業医の意見聴取を行い、本人に配慮をした職場復帰支援を実施。
	⑩	保健指導の実施	✓	メタボに関する積極的支援者について、保健指導を実施。
	⑪	食生活の改善	✓	会社の弁当のカロリー表示、低カロリーの弁当提供、 自動販売機へのカロリー表示、特保飲料、ゼロカロリー商品の増加。
	⑫	運動機会の促進	✓	小集団活動時の運動増進情報展開と実践。
	⑬	女性の健康保持・増進	✓	行政及び協会けんぽ等での、女性特有の相談窓口の展開実施。
	⑭	社員の感染症予防	✓	新型コロナウイルス、インフルエンザ予防の注意喚起、予防接種費用一部負担実施、 マスクの配布、アルコール消毒液、うがい薬、体温計の設置を実施。
	⑮	過重労働への対応	✓	業務毎の時間を明確にし、時間超過防止の為に業務変更の実施。 一定時間を超えた者への面接指導は、社内規定に沿って対応実施。
	⑯	メンタル不調者への対応		

取り組み内容「PRシート」

事業所名

朝日ヶ丘運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

10

保健指導の実施

2020年4月の定期健康診断において、
4名の積極的支援対象者に対し、
管理者1名、乗務員1名、合計2名の保健指導を実施。
実施率50%。(2019年の実施率17%)

積極的支援計画表		
事業所名	朝日ヶ丘運輸株式会社	
社員番号	[REDACTED]	
回数	1	2
時期	初回	1, 2ヶ月後
月日	月 日	
支援の種類	初回面談	手紙支援
支援形態	個別支援	手紙
支援時間	30分	—
面談内容	・健診結果の振り返り、今後考えられるリスクについて話します。 ・日常生活の振り返り ・6ヵ月後の目標設定 ・行動計画を考える	・実施状況を確認します。難しいことや、辛いことがあれば、遠慮なく、教えてください。 ※また必ずアンケートの返信をお願いします。

3回の面談とレターによる状況確認を実施、
食事摂取や運動促進等のアドバイスを頂き、
それぞれのチャレンジ目標に向け活動を実践。

選択項目番号

14

社員への感染症予防

新型コロナウイルスへの対応。
朝日ヶ丘グループとして、対応ガイドラインの作成。



対面式飛沫防止から



個別式飛沫防止へ変更



除菌シート、アルコール消毒、マスク、
体温計、うがい薬を各部署へ配布。
アルコール消毒は足踏み式に変更。
体温計は非接触型に変更。
マスクは、従業員全員に定期的に50枚ずつ配布。

