



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **池谷運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

池谷運輸株式会社

健康づくり
担当者名

宇野祐子

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	組織体制の整備	✓ 社長が健康づくり担当者を任命
	3	受動喫煙対策の実施	✓ 屋内全面禁煙、屋外に喫煙所設置
	4	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓ 要望があれば提供できるように準備済
	5	健康課題に基づいた具体的目標の設定	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 会社から健診受診の通知を配布するが、受診率は伸び悩む。
	②	定期健康診断の受診	✓ 人間ドック受診も含め、受診率100%
	③	受診勧奨の取り組み	要検査の社員には、面談を行うとともに、文書で勧奨している。
	④	ストレスチェックの実施	
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 有給取得平均10日を目標とした結果、平均10.1日の取得。
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ チャットツールでの情報の交換。事務所に立ち寄った従業員への声掛け。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	
	⑨	保健指導の実施	
	⑩	食生活の改善	✓ 自動販売機には健康に配慮した飲料を一部導入
	⑪	運動機会の促進	✓ 毎週月曜日の朝礼では、円になってストレッチや軽い体操を行っている。
	⑫	女性の健康保持・増進	
	⑬	社員の感染症予防	✓ 入り口にアルコール消毒やうがい薬を設置し、毎朝の検温を記録しています。
	⑭	過重労働への対応	
	⑮	メンタル不調者への対応	
	⑯	健康経営の評価・改善	

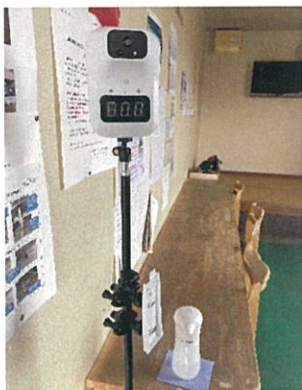
取り組み内容「PRシート」

事業所名 池谷運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

13



25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
36.6	36.4	36.6																													
36.6	36.6	36.6																													
36.6	36.6	36.6																													
36.6	36.7	36.7																													
36.6	36.7	36.7																													
36.4	36.8	36.7	36.5																												
36.2	36.8	36.6																													
36.7		36.4																													
36.3	36.4	36.5																													
36.5	36.5	36.4																													
36.5	36.5	36.5																													

選択項目番号



検温後は毎日チェックシートに記入し健康管理を行っています。

事務所入り口と休憩室入口に、アルコール消毒を設置。従業員や来客の方に消毒をお願いしています。

