



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **名備運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

名備運輸株式会社

健康づくり

牧野里奈

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓ 社長自らが健康宣言し、社内外向けニュースレターで周知
	2	組織体制の整備	✓ 社長が健康管理担当者を任命
	3	受動喫煙対策の実施	✓ 屋内全面禁煙、トラック等車両内禁煙、禁煙外来費用補助
	4	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	5	健康課題に基づいた具体的目標の設定	✓ 目標【喫煙率を下げる】⇒この1年変化ありませんでした
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ インフルエンザ予防接種費用を一部負担
	②	定期健康診断の受診	✓ 受診率100%を継続
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 健康診断の結果後、再検査が必要な対象者に個人宛通知を渡し、受診を促す。医師に運転業務に関する意見書を記入してもらい、その後会社に提出を義務化。
	④	ストレスチェックの実施	✓ 毎年全員実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 全体出勤日に、外部講師をお招きし、睡眠、運動、食事に関する研修会を実施。また、従業員全員に In Body (体組成計)測定会を年2回実施。
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 個々の家庭環境に合わせた配車
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 感謝の気持ち文字に示すありがとうカード。 全体出勤日では屋外でできる餅つき大会を実施。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 通院が必要な従業員は休みをとりやすい体制をとっている
	⑨	保健指導の実施	✓ 健康診断当日、希望者には特定保健指導の面談を受けられることを促す
	⑩	食生活の改善	
	⑪	運動機会の促進	
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 出産・育児休暇制度
	⑬	社員の感染症予防	✓ インフルエンザ予防接種費用を全額負担、マスク配布、 パーテーション・アルコール消毒液を各部屋に設置
	⑭	過重労働への対応	✓ 退勤から出勤までのインターバル8時間
	⑮	メンタル不調者への対応	✓ 通院が必要で本人の申し出がある場合は、有給休暇をとってもらう
	⑯	健康経営の評価・改善	✓ 社内肥満率を下げることを目標としているが、依然改善されず、やや肥満率が上がってしまった。今年は、毎月体重と体脂肪率を測りその結果を貼りだしグラフで表すこととし、社内一体となり適性体重、または肥満率を下げることを目標とした(現在79%⇒

取り組み内容「PRシート」

事業所名

名備運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

5

InBody(体組成計)とは、「体成分分析」「筋肉・脂肪の割合、部位別バランス」「メタボ(腹部)チェック」などが分かり個人の適正体重や調整すべき筋肉量などが一覧となってその場で出力されます。
弊社では、フィットネススコア(筋肉量と脂肪量のバランスを点数化したもの)で競い合い、日々の調整に繋がっています。



選択項目番号

7

昨年度は全体出勤日後に構内で餅つき大会を行いました。
例年なら、BBQをしたり納会を開催するなどコミュニケーションの場を設けているのですが、昨年はコロナウィルス感染防止のため開催が出来ず、屋外で楽しめる餅つきを実施することができました。餅つきの経験があるドライバーから熱心な指導のもと、柔らかくとても美味しいお餅ができ上がり、従業員も満足している様子でした。

