



2020
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **名備運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2020年3月2日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

名備運輸株式会社

健康づくり
担当者名

牧野 里奈

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓ 社長自らが健康宣言し、社内外向けのニュースレターで周知
	②	組織体制の整備	✓ 社長が健康管理担当者を任命
	③	受動喫煙対策の実施	✓ 屋内全面禁煙、トラック等車両内禁煙、禁煙外来費用補助
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ インフルエンザ予防接種費用を一部負担
	②	定期健康診断の受診	✓ 受診率100%を継続
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 健康診断の結果、再検査が必要な対象者に個人宛通知を送り、受診を促す。医師に運転業務に関する意見書を記入してもらい、その後会社に提出を義務化。
	④	ストレスチェックの実施	✓ 毎年11月～1月に間に実施
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)	✓ 従業員の喫煙率低下に向けて、屋内全面禁煙、車両内禁煙、禁煙外来費用補助などを行い、喫煙者比率5%減を目指す(現在36%)
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 社員全員にInBody(体組成計)測定会実施
	⑦	適切な働き方の実現	✓ 個々の家庭環境に合わせた配車
	⑧	コミュニケーションの促進	✓ 年3回ある全体出勤日に地域清掃・ミーティング、その後親睦を深めるためにBBQを開催。12月には小牧市市民駅伝に参加。
	⑨	病気と治療と仕事の両立	
	⑩	保健指導の実施	
	⑪	食生活の改善	
	⑫	運動機会の促進	✓ 運動機会の増進に関する取り組みで筋力アップを促し、12月には小牧市市民駅伝に2チーム参加。
	⑬	女性の健康保持・増進	✓ 出産・育児休暇制度
	⑭	社員の感染症予防	✓ インフルエンザ予防接種費用補助、手指消毒設置・配布、マスク配布。コロナウイルス感染防止対策としては受付・食堂にパーテーション設置、点呼時の検温を始めた。
	⑮	過重労働への対応	✓ 退勤から出勤までのインターバル8時間
	⑯	メンタル不調者への対応	✓ 通院が必要で本人の申し出がある場合は、有給休暇をとってもらうことになっている

取り組み内容「PRシート」

事業所名

名備運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

5

2019年4月より、トラック等車両内禁煙をスタート。これを機に自力で禁煙に取り組み、成功したスタッフもいます。さらに禁煙外来を利用したスタッフに関しては、治療にかかった費用を全額補助することで、健康増進に力を入れています。



選択項目番号

14

コロナウィルスの影響でマスク不足で深刻な事態の中、社長が4月から毎月10枚を社員全員に配布を始めました。G.Wが始まる前には、マスクに加え、除菌剤を配布。除菌剤が手に入る前には殺菌効果のある酸性電解水を社員に携帯させ、ウィルスに打ち勝つ対策を早期より行っておりました。

