



2021

健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **丸共通運株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

丸共通運株式会社

健康づくり
担当者名

マネージメントサービス部
小川 角谷

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓ 社長自らが健康宣言事業を実施
	2	組織体制の整備	✓ 本社と7営業所に健康推進担当者を設置
	3	受動喫煙対策の実施	✓ 屋内全面禁煙
	4	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	5	健康課題に基づいた具体的目標の設定	✓ 精密検査や任意健診の受診率の向上。
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 従業員の配偶者は無料で巡回バスでの受診が可能。
	②	定期健康診断の受診	✓ 巡回バス検診の実施。受診率100%
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 再受診が必要な従業員へ個別の通知。
	④	ストレスチェックの実施	✓
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 衛生管理者と健康経営担当者がセミナーに参加。 毎月発行(全員配布)の社内報で健康知識の情報提供。
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 年次有給休暇以外に育児、介護休暇の取得が可能。
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 野菜のもぎ取り、いちご狩りなどのイベント。同好会活動費の提供。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 電話相談窓口の提携と周知。勤務時間、業務変更などの対応。
	⑨	保健指導の実施	
	⑩	食生活の改善	✓ 食生活改善アプリの提供。
	⑪	運動機会の促進	✓ 運動推奨アプリの提供。血圧計の設置。
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 相談窓口の提携と周知。
	⑬	社員の感染症予防	✓ アルコール消毒の設置と配布。インフルエンザ予防接種費用の補助。
	⑭	過重労働への対応	✓ 時間外労働について会議で共有、改善。個人負担の見直し等。
	⑮	メンタル不調者への対応	✓ メンタル相談(外部委託)、ハラスメント相談(社内)窓口を設置。
	⑯	健康経営の評価・改善	

取り組み内容「PRシート」

事業所名 丸共通運株式会社

選択項目番号

⑦

●野菜のもぎとり体験

食生活改善のきっかけ作り、コミュニケーション促進のため市が運営する体験農園で野菜の収穫を従業員とその家族を対象にもぎとり体験を実施。



選択項目番号

⑤

健康ニュースレター vol.3

マネージメントサービス部 小川・角谷

健康経営優良法人 2021 に認定されました

健康経営とは、経済産業省が推進する「従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する」ことで、丸共通運ではその取り組みや計画が優良とされ、この認定をいただく事ができました。
有給取得の日数や時間外労働などまだまだ課題は多い弊社ですが、従業員の皆様の健康促進のお手伝いができるよう今後ますます努めてまいります。

【これまでの主な取り組み】

- ・健康診断受診率 100% ・ストレスチェック受診 ・健康診断後の再検査受診率の向上
- ・コミュニケーション推進 ・労働時間対策など



2021
健康経営優良法人
No.1000

アクサ生命

サポートパッケージのご案内

従業員の皆様の健康づくりと健康管理のために各種サポートサービスをご利用いただけます。
健康やメンタルの電話相談サービスや毎日健康に過ごすためのアプリなど無料でご利用いただけます。
ぜひご利用ください。



0120-723-325

従業員所属コード L00712121

プロモーションコード hpm

クーポンコード hpm

免疫力アップの秘訣

負けない、病気になりにくい身体を作るには免疫力の高さがポイントです。コロナ禍の今、自分や家族の健康を守るため免疫力をアップするライフスタイル改善に取り組みませんか？！

「できること」をいくつか試みよう

- ✓ヘルシーな朝食をこらえてみる
- ✓睡眠や休憩に努めてみる
- ✓無理なほど長時間に立ち続けたりしてはみる
- ✓暑い日は涼しい服装や帽子を着用してはみる
- ✓水分をこまめに摂ってはみる
- ✓体を動かしてはみる

◎バランスの良い食事

強い免疫細胞を作り出すためには、良質なたんぱく質や脂肪、ビタミン、ミネラルなどをさまざまな食品から摂取することが必要。一日三食を基本に、主食・主菜・副菜の揃った食事を心がけましょう。

◎腸内環境を整える

免疫力は腸で作られるともいわれるように、腸内環境を整えることが免疫力を高める近道。ヨーグルトや納豆、味噌などの発酵食品を積極的に取って、腸内のバランスを良くしておきましょう。

◎体温維持

病原体と戦う免疫細胞が働く温度は、平熱より少し高い37℃。日頃から軽い運動により身体の基礎代謝を上げたり、全身の血流を良くしておくことが大切です。



●健康ニュースレター

毎月発行の社内報で健康増進、予防などの情報を提供。運動機会サポートサプリ、食事管理アプリ、健康相談電話窓口などの周知も定期的に行っています。

貴社の重点実施項目の中から「アピールしたい取組」があれば、下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！