



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **東郷運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

東郷運輸株式会社

健康づくり
担当者名

佐々木隆志

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)	
必須項目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	レ	社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	②	組織体制の整備	レ	総務部係長を衛生推進担当者に指名
	③	受動喫煙対策の実施	レ	一定の基準を満たした喫煙専用室内整備
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます		
	②	定期健康診断の受診	レ	巡回バス健診にて実施。受診出来なかった社員には担当者が医療機関予約(100%実施)
	③	受診勧奨の取り組み	レ	有所見者には担当者から2次健診、病院受診の案内の通知を出す
	④	ストレスチェックの実施	レ	2016年～100%継続中(全社員)
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)		
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	レ	健康経営について年1回開催
	⑦	適切な働き方の実現		
	⑧	コミュニケーションの促進	レ	忘年会の実施(コロナ感染症により延期、中止あり)
	⑨	病気と治療と仕事の両立	レ	時短出勤を取り入れた
	⑩	保健指導の実施	レ	健康診断時に特定保健指導も行い、従業員の負担を減らした
	⑪	食生活の改善	レ	社員食堂のメニューにカロリー表示を行い意識の向上を図った
	⑫	運動機会の促進	レ	ウォーキング大会を実施
	⑬	女性の健康保持・増進		
	⑭	社員の感染症予防	レ	健康診断時にインフルエンザ予防接種を行い、会社が費用半額負担
⑮	過重労働への対応			
⑯	メンタル不調者への対応			

取り組み内容「PRシート」

事業所名 東郷運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑩

取組内容

巡回バス健診時に特定保健指導を受けれるようにした。
身体測定、腹囲、血圧でBMI等の数値を出し、保健指導対象者に
保健指導対象者に保健指導の部屋に案内し、
保健師から特定保健指導を受ける。

取組に対する成果

巡回バス健診時に行うことで、対象者全員が特定保健指導の実施。

工夫したところ

健康診断時に特定保健指導を行う事。
健診機関と打ち合わせをして健康診断時の特定保健指導実施。
同じ日に出来たので従業員の負担も減った。

選択項目番号

③

取組内容

有所見者にイエローカード
を発行、病院受診を促す。

取組みに対する成果

特定保健指導と連動して病
院受診の報告も多数受けた。

工夫したところ

直接、有所見者にイエロー
カード渡すことによってコミュニ
ケーションが出来て健康への
重要性について話し合う事が
出来た。

様
東郷運輸

あなたの健診結果は「**イエローカード**」です。

今回の健康診断の結果

今回の健康診断の判定で異常値が多くみられました。
自分の身体は自分で改善しましょう。

	1 血圧		2 血中脂質		3 肝機能			4 血糖値		
	収縮期	拡張期	LDL	HDL	中性脂肪	γ-GTP	GOT	GPT	血糖	HbA1C
基準値	90	130	60-119	40-119	30-149	50未満	30未満	30未満	—	5.6未満
あなたの健診値										

上記の検査項目（①～④）に「異常のある」方は
死の四重奏・三重奏と言われており、
将来的に脳・心臓疾患を発症する可能性が高くなります。
二次健診を受けて、現在の身体の状況を確認して
これからの「生活習慣の改善」につなげましょう。

食べ過ぎや運動不足など、生活習慣の積み重ねが、
原因となって起るため、心がけて予防・改善はできます。



健診の検査項目には、それぞれ「受診基準値」という基準が設けられています。
「病院受診が必要です。」と記した通知が来てても、「時間が無い」「面倒くさい」
「病院が苦手」などの理由で病院に行かない人がみられます。
健診は、病気の早期発見、早期治療につなげるために行うものです。
そして、自分の体をチェックし、見直す絶好の機会です。
とくに、がんや心臓病、脳血管障害、糖尿病などの生活習慣病の
リスクを下げるためにも、病院に行くようにしてください

健診結果に従って早く受診・治療していれば病気を防ぐ確率が高くなります。