



2020  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **タカラ株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人 2020 (中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2020年3月2日

日本健康会議



# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

タカラ株式会社

健康づくり  
担当者名

加藤 眞由美

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外に積極的に発信
	②	組織体制の整備	✓ 社長が健康づくり担当者を指名
	③	受動喫煙対策の実施	✓ 屋内全面禁煙、屋外喫煙所の設置
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 従業員に家族の健康診断受診勧奨
	②	定期健康診断の受診	✓ 担当者が予約管理し受診実施率100% 年2回受診 半日ドック勧奨
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 健康診断結果をもとに個人面談し、再検査しやすい環境づくりに努め受診を促す
	④	ストレスチェックの実施	
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)	✓ 社内健康調査アンケートの見える化により睡眠不足の改善 前年比10%向上を目指す
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 健康推進資料の配布・閲覧による情報提供
	⑦	適切な働き方の実現	
	⑧	コミュニケーションの促進	
	⑨	病気と治療と仕事の両立	✓ 社内外相談窓口設置および周知 治療のための休暇取得の整備
	⑩	保健指導の実施	✓ 指導を受けやすい環境づくり
	⑪	食生活の改善	✓ 健康に配慮した弁当の利用促進
	⑫	運動機会の促進	
	⑬	女性の健康保持・増進	✓ 婦人科健診実施 従業員による女性相談窓口設置
⑭	社員の感染症予防	✓ インフルエンザ予防接種費用負担 マスク・消毒アルコール等設置 感染者出勤停止	
⑮	過重労働への対応		
⑯	メンタル不調者への対応	✓ 外部の相談窓口の従業員への周知	

# 取り組み内容「PRシート」

事業所名

タカラ株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

②

健康診断の受診勧奨では積極的に受診しないため、担当者が健診機関に予約・管理し、受診しやすい環境づくりに努め年2回の健康診断を実施。受診実施率100%を目指しています。



担当者との面談で健康診断結果を自ら把握でき、また早期発見と健康持続を再確認し、再検査の必要な場合は受診勧奨するなど受診後のフォローをしています。

選択項目番号

⑤

従業員の健康への意識や行動を把握する方法として、社内アンケート調査を実施し課題を見える化し、健康的な行動変容へ導くよう相談窓口の設置、冊子の配布や資料の閲覧など意識向上を目指しています。

