



2020
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **名古屋陸送株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2020 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2020年3月2日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書



事業所名

名古屋陸送株式会社

健康づくり
担当者名

総推進担当者
総務部長 高木裕之

項目			実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須 項目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓	社長自ら健康宣言を実施。禁煙にも取り組む
	②	組織体制の整備	✓	社長が健康づくり担当者を氏名
	③	受動喫煙対策の実施	✓	屋内全面禁煙
選択 項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓	会社から健診受診の通知を配布するが、受診率は伸び悩む
	②	定期健康診断の受診	✓	受診率実質100%
	③	受診勧奨の取り組み	✓	会社での健診予約を行う 勤務時間内での健診を実施
	④	ストレスチェックの実施	✓	所定事業所のみではなく、全社員へのストレスチェックを実施
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)		
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓	管理職が研修を受け、全管理職にメール配信・周知し、業務に活用
	⑦	適切な働き方の実現		
	⑧	コミュニケーションの促進		
	⑨	病気と治療と仕事の両立		
	⑩	保健指導の実施	✓	該当者へ定期健診と同時に保健指導を実施 積極的支援等の人のサポートを行う
	⑪	食生活の改善		
	⑫	運動機会の促進		
	⑬	女性の健康保持・増進	✓	女性特有の健康診断の受診勧奨
	⑭	社員の感染症予防	✓	予防接種費用を一部負担し、受診率向上
	⑮	過重労働への対応	✓	超過勤務時間80時間超の管理徹底と労働者へ自己チェックの実施
	⑯	メンタル不調者への対応		

取り組み内容「PRシート」

事業所名

名古屋陸送株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

②

定期健診受診率実質100%

取組
背景
目標

従業員全員に人間ドックを受診していただきます。トラック運転手の年齢は他業種と比較し高齢となっており、年齢に比例して病気を抱える従業員も多くいます。従業員が健康に働くことができるよう病気の早期発見を目指します。

取組の
具体的
内容

通常は35歳以上から、組合の補助を受けて胃カメラの検査を始めることとなりますが、弊社は若年層の方も同様のメニューを受診していただいております。年に1回（深夜業の場合は2回）を全額会社負担で受診することが可能です。受診後、結果を会社・本人双方へ伝え、必要な方には二次検診を受診していただきます。

取組
の
結果

病気の早期発見が可能となり、早期治療を行うことで就業に差し支えることがありませんでした。

今後の
施策

受診内容の見直しを行い、これまで発見できなかった病気も早期発見できるようにして参ります。

選択項目番号

④

50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

取組
背景
目標

従業員全員にストレスチェックを行っております。健康診断と同様、従業員が心身共に健康に働くことができるようにして参ります。

取組の
具体的
内容

年度の始めに全員にストレスチェックの用紙を配布し、2週間を目安に返送してもらいます。それを回収し、当局へ発送、結果を返送してもらいます。同時に本人にも結果を渡し、結果次第では問い合わせ窓口へ連絡をもらいます。希望に応じ、産業医との面談を設定致します。

取組
の
結果

一部の社員から面談の希望を受けることがあるなど、自身でも気づかなかったストレスに気づくことができております。

今後の
施策

返信率が100%となるよう、全員に働きかけをして参ります。