



2020
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名

東郷運輸株式会社

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2020 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2020年3月2日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書



事業所名

東郷運輸株式会社

健康づくり
担当者名

佐々木 隆志

項目			実施項目 にチェック	取 組 内 容 ・ 実 施 結 果 (数値報告)
必 須 項 目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	レ	社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	②	組織体制の整備	レ	社長が総務部第一種衛生管理者を担当に指名
	③	受動喫煙対策の実施	レ	屋外喫煙所を設置
選 択 項 目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます		
	②	定期健康診断の受診	レ	巡回バス健診の実施。実施率100%
	③	受診勧奨の取り組み	レ	有所見者に対し、受診指示書を出して、病院受診を促す
	④	ストレスチェックの実施	レ	全従業員対象で実施
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)		
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	レ	衛生担当者・外部講師によるセミナー実施
	⑦	適切な働き方の実現	レ	有給休暇の年5日間取得（消化）
	⑧	コミュニケーションの促進	レ	年一回社員旅行の実施（11月末）
	⑨	病気と治療と仕事の両立		
	⑩	保健指導の実施	レ	巡回バス健診時に特定保健指導を実施
	⑪	食生活の改善	レ	食堂メニューにカロリー表示、自販機に特保ドリンク取入れる
	⑫	運動機会の促進	レ	ウォーキング大会の実施（参加者には万歩計を渡す）
	⑬	女性の健康保持・増進		
	⑭	社員の感染症予防	レ	健康診断時に会社一部負担でインフルエンザ予防接種行う
	⑮	過重労働への対応		
	⑯	メンタル不調者への対応		

取り組み内容「PRシート」

事業所名 東郷運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

12

・ウォーキング大会実施

《取組み理由》

健康診断結果から、血圧・脂質に有所見者も多く運動機会も少ないというデータが出た為。

《取組内容》

有所見者を対象に運動機会を増進し有所見者の減少を目指す。
各課の有所見者を中心に歩数計を支給して1週間の歩数を測定し
個人賞、各課ごとに集計し1番歩いた課には
表彰し課全員に賞品用意して運動機会の
獲得を促した。(2019年9月30日～10月6日実施)

《成果》

歩数計を持つことで、歩く意識が付き
エレベータでなく階段を使う機会が増えた。
賞品があることでモチベーションもあがったという
意見が多くあった。
参加者同士のウォーキングイベントの
コミュニケーションも増えて心身ともに良いイベント
になった。



選択項目番号

10

・保健指導の実施

《取組み理由》

特定保健指導受診率が低い理由が、面倒くさい・忙しい・仕事の都合という
意見が多数あった。

《取組内容》

巡回バス健診時に特定保健指導を受けれるようにした。身体測定、腹囲、血圧
からBMI等の数値を出し、保健指導対象者を保健指導の部屋に案内し、保健師から
特定保健指導を受ける。

《成果》

巡回バス検診を行うことで、対象者全員が特定保健指導の実施。
健康診断と同時に行うことが出来たので従業員の負担も減った。