



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **ハヤマ運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

ハマ運輸株式会社

健康づくり
担当者名

大山恭央

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が営業課長を推進担当者に指名
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓ データ提供済
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 健康診断の結果に基づいて対象者に対して特定保健指導実施
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙、屋外に喫煙所を設置
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 全員にアンケートを聴取して改善計画に活かしている
	7	法令を遵守している	✓ 法令についての理解促進の勉強会を開催
選択項目	①	社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です	✓ 24時間オフィスおかんによる栄養バランスに配慮した総菜提供
	②	定期健康診断の受診	✓ 巡回バス検診の実施、深夜業務者年二回受診、実施率100%
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 再診必要者のフォローとその結果を記録
	④	ストレスチェックの実施	
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 健康経営をテーマにした講習会を外部講師にて社内開催
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 年間5日間の有給休暇全員消化
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 朝礼、清掃部門間チェック会、読書会、回覧会、オフィスおかん
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 勤務時間内の通院可能な環境整備
	⑨	保健指導の実施	✓ 昨年に続き今年も対象者(11人)への特定保健指導の実施
	⑩	食生活の改善	✓ 24時間オフィスおかんによる栄養バランスを考慮した総菜の設置
	⑪	運動機会の促進	✓ 朝礼時にストレッチ、控室に運動機器、マッサージ器具、ボール導入
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 婦人科検診受診の勧奨
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 超過勤務80時間の管理と業務調整
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 挨拶、点呼時の積極的不調者早期発見と対応、毎週挨拶研修
	⑮	社員の感染症予防	✓ オゾン空気清浄機、マスク配布、アルコール消毒、定期換気
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ 電子タバコを推奨

取り組み内容「PRシート」

事業所名

ハヤマ運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑨

●特定保健指導の実施

今年も健康経営の一貫として対象11名全員に特定保健指導を実施しました。

特定保健指導においては、生活習慣を改善するために、自ら行動目標を設定して実行できるよう、個々の特性に合わせた支援を半年間行ってもらえます。自分一人では出来ずらいこともプロの方に後押ししてもらうことにより実現の可能性が高くなります。

運送会社として運行スケジュールの違う社員を集めて指導してもらうことは難しいのですが**本人の健康に関する幸せを第一優先**で考えていくと強制的にでも時間調整することが出来るようになります。
結果的にも会社として社員が体調を崩して休むことがなくなることに繋がっています。

病気になって初めてわかる健康の有難さと良く言われますが、事前に予防して行くことは人生を全うするために凄く大切なことだと強く認識しています！



選択項目番号

⑦

●コミュニケーションの促進

久々のバーベキュー大会を実行することが出来ました。
家族の方にも参加してもらい普段交流のない人たちが楽しく交流出来ました！

天気にも恵まれ、美味しい料理もありバーベキュー大会の幹部たちも参加者が楽しめるように段取り良く、いいチームワークを発揮していました。

家族の方たちからのお話を聞けたり、子供たちにとっては親の働いている職場を見ることが出来たこともとても良かったです。
今後も毎年の恒例行事として開催していきたいと思えます。

