



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **ハヤマ運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

八ヤマ運輸株式会社

健康づくり
担当者名

大山恭央

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が営業課長を推進担当者に指名
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓ データ提供済
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 健康診断の結果に基づいて対象者に対して特定保健指導実施
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙、屋外に喫煙所を設置、電子タバコ体験会実施
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 意見を聴取して改善計画に活かしている
	7	法令を遵守している	✓ 法令についての理解促進の勉強会を開催
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ オフィスおかんによる自宅での栄養バランスに配慮した総菜提供
	②	定期健康診断の受診	✓ 巡回バス検診の実施、深夜業務者年二回受診、実施率100%
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 再診必要者のフォローとその結果を記録
	④	ストレスチェックの実施	
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 健康経営、姿勢調整をテーマにした講習会を外部講師にて社内開催
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 年間5日間の有給休暇全員消化
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 朝礼、清掃部門間チェック会、読書会、回覧会、オフィスおかん
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 勤務時間内の通院可能な環境整備
	⑨	保健指導の実施	✓ 昨年に続き今年も対象者(8人)への特定保健指導の実施
	⑩	食生活の改善	✓ オフィスおかんによる栄養バランスを考慮した総菜の設置
	⑪	運動機会の促進	✓ 朝礼時にストレッチ、控室に運動機器、マッサージ器具、ボール導入
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 婦人科検診受診の勧奨
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 超過勤務80時間の管理と業務調整
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 挨拶、点呼時の積極的不調者早期発見と対応、挨拶研修
	⑮	社員の感染症予防	✓ オゾン空気清浄機、マスク配布、アルコール消毒、定期換気
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ 電子タバコ体験会を実施して4人が移行出来た

取り組み内容「PRシート」

事業所名

ハママ運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「アピールしたい取組」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑨

●特定保健指導の実施

昨年の8名に引き続き今年度も8名の社員に対して特定保健指導を実施しました。
特定保健指導とは健康診断結果に基づき生活習慣病の危険度が高いと判断される社員に対し、保健師や管理栄養士が改善行動をサポートしてくれます。
実行する三つの目標を一緒に考えて作成し、6か月間、毎月電話や手紙でフォローしてくれます。
他人から後押ししてもらえることによって行動が実行しやすくなります。
毎年の大切な行事として行い、健康経営を積極的に進めていきたいと思っております。



選択項目番号

⑤

●積み降ろし姿勢、運転姿勢講習

姿勢調整士の方より腰痛防止のための講習を行いました。今回座学だけでなく、すぐに役立つをテーマにしました。まずは腰骨の構造を教してもらいどう曲げれば負担なく動かせるのかをよく理解することが出来ました。そして実際の商品の積み降ろしの姿勢をチェックして指導してもらいました。あと運転する時の姿勢を一人ずつ見てもらい疲れにくい楽な運転姿勢を指導してもらいました。同じ仕事をするにしても負担の少ない姿勢を覚えて行き皆が健康に仕事ができるようにして行きます。

