



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **名備運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

名備運輸（株）

健康づくり  
担当者名

牧野

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果（数値報告）
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 自社HP・社内外向けニュースレターで発信。
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が健康管理担当者を任命、役割に応じて担当者が複数在籍。
	3	（求めに応じて）40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 社員全体の56%が適正体重よりも増加傾向にあり危機感を抱いた。今年度は体重と体脂肪率の測定を毎月行い、データを掲示。該当者のうち、体重の減量に成功したものは34%だった。
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙、トラック等車内禁煙、禁煙外来費用補助。
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 昨年度のデータをもとに目標数値を設定、生活習慣病の防止につなげる。
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ インフルエンザ予防接種費用を一部負担。
	②	定期健康診断の受診	✓ 受診率100%を継続。
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 健康診断の結果後、再検査が必要な対象者に個人宛通知を渡し受診を促す。医師に運転業務に関する意見書を記入してもらい、その後会社に提出を義務化。
	④	ストレスチェックの実施	✓ 毎年実施。
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 管理職含め、従業員全員にInBody(体組成計)測定会を年2回実施。
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 個々の家庭環境に合わせた配車。
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 敦賀市保養施設の設立、ありがとうカード、メイビゴルフコンペの実施。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 通院が必要な従業員は休みをとりやすい体制をとっている。
	⑨	保健指導の実施	✓
	⑩	食生活の改善	✓ 自動販売機のラインアップを健康に特化した飲料を多く導入。
	⑪	運動機会の促進	✓
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 出産・育児休暇制度。
	⑬	長時間労働者への対応	✓
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	

	⑮	社員の感染症予防	✓	インフルエンザ予防接種費用を一部負担、マスク配布、毎朝検温、パーテーション・アルコール消毒液を各部屋に設置。
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓	喫煙者のご家族に、禁煙外来費用補助を行っている旨を周知していただきたく、給料明細にチラシを織り込んだ。残念ながら禁煙外来を受診した従業員はいないが、自主的に禁煙にチャレンジし成功した従業員はいる。

## 取り組み内容「PRシート」

事業所名

名備運輸(株)

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、  
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑦



福井県敦賀市に、従業員とご家族が利用できる保養施設を新設しました。海水浴、BBQ、釣りなど楽しむことができ、大自然を満喫することができます。大人はもちろん、子どもたちも楽しめて気分転換やリフレッシュの場所として提供しています。

選択項目番号

⑤



年に2回、InBody（体組成計）測定を全従業員対象に行っています。体成分、筋肉量・体脂肪量が部位別に数値として出るので、毎月の体重管理含め、日頃の各自の取り組みが目に見えるようになっていきます。また、筋肉量と体脂肪量のバランスを点数化したフィットネススコア（Inbody点数）でみんなが競い合って互いに健康になるために高め合っています。