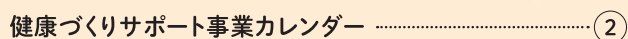


トラック
ファミリー



2026年度の健診 4

健診機関一覧 6

病気の予防に (10)

「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります (11)

被扶養者資格を失ったら届出を 13接骨院等の正しいご利用をお願いします 14

契約施設利用補助 (15)



経済産業省が創設し、日本健康会議が認定する「健康経営優良法人」を取得しました。

健保の事業をご利用ください！
すこやかな一年を…

2026年度 愛知県トラック事業健康保険組合 健康づくりサポート事業 カレンダー

2026年4月1日 ▶ 2027年3月31日

対象者		ページ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
男性の健診	1 一般検診・生活習慣病検診	本人 任継	4	通年										
	2 人間ドック	30歳以上 本人 任継 家族	4	通年										
	5 特定健診	40～74歳 本人 任継 家族	5	通年										
	6 前立腺検査	50歳以上 本人 任継 家族	5					定期健診、人間ドック受診時 または医療機関で随時						
女性の健診	1 一般検診・生活習慣病検診	本人 任継	4	通年										
	2 人間ドック	30歳以上 本人 任継 家族	4	通年										
	3 共同巡回健診	本人 任継 家族 30歳以上	4											
	4 巡回レディース健診	愛知・岐阜・三重 県以外在住の方 任継 家族 30歳以上	4											
	5 特定健診	40～74歳 本人 任継 家族	5	通年										
	7 乳がん検診 8 子宮がん検診	7 30歳以上 本人 任継 家族 8 20歳以上	5					定期健診、巡回健診、人間ドック受診時 または医療機関で随時						
健診後に	9 二次検診(精密検診)への補助	該当した方 本人 任継 家族	5					健診後、随時						
	10 特定保健指導	該当した方 本人 任継 家族	5					健診後、随時						
病気予防・セルフケア	インフルエンザ予防接種費用補助	本人 任継 家族	10											
	家庭常備薬の斡旋	本人	10					年3回(春・秋・冬)						
スポーツ・レジャー等 契約施設 利用補助	契約スポーツクラブ (アクトス・ルネサンス)	本人 任継 家族	15	通年										
	ボウリング	本人 任継 家族	15	通年										
	潮干狩り	本人 任継 家族	15											
	ぶどう狩り・みかん狩り	本人 任継 家族	15											
健康・医療費の 情報提供	機関誌「トラックファミリー」	本人 任継												
	ホームページ	本人 任継 家族	3	通年										
	個人向け健康ポータルサイト MY HEALTH WEB	本人 家族 配偶者	3	通年										
	医療費のお知らせ	本人 家族	10											
	ジェネリック医薬品の使用促進通知	本人 家族	10											
	受診勧奨通知	本人	10											

本人:被保険者 任継:任意継続被保険者 家族:被扶養者 ◆日程等は変更になる場合があります。

健診

年に1回、健診を受けることで、
病気の予防・早期発見・早期治療に
つながります。

あなたが受けられる健保の健診は？

被保険者

年齢別早見チャート

被扶養者

男性 30歳未満	1 一般検診・生活習慣病検診	
女性 30歳未満	1 一般検診・生活習慣病検診 3 共同巡回健診	
男性 30歳以上 40歳未満	1 一般検診・生活習慣病検診 2 人間ドック	
女性 30歳以上 40歳未満	1 一般検診・生活習慣病検診 2 人間ドック 3 共同巡回健診	
男性 40歳以上 75歳未満	1 一般検診・生活習慣病検診 2 人間ドック 5 特定健診	
女性 40歳以上 75歳未満	1 一般検診・生活習慣病検診 2 人間ドック 3 共同巡回健診 5 特定健診	
男性 30歳以上 40歳未満	2 人間ドック	
女性 30歳以上 40歳未満	2 人間ドック 3 共同巡回健診 4 巡回レディース健診	
男性 40歳以上 75歳未満	2 人間ドック 5 特定健診	
女性 40歳以上 75歳未満	2 人間ドック 3 共同巡回健診 4 巡回レディース健診 5 特定健診	

被保険者

共通

被扶養者

男性 50歳以上 6 前立腺検査

女性 7 30歳以上
8 20歳以上 7 乳がん検診
8 子宮がん検診

当組合のホームページをご利用ください！

当組合からのお知らせを順次掲載！また、保険給付の内容や手続きのしかたも確認できます！

愛知県トラック事業健康保険組合 検索

<https://www.aichiken-truck-kenpo.or.jp/>

健診結果は

個人向け健康ポータルサイト
MY HEALTH WEB
マイヘルスウェブ でチェック！

MY HEALTH WEB は
KOSMO Web にリニューアルします！
(詳細は後日お知らせします)

1 一般検診・生活習慣病検診

対 象 被保険者

健保の補助 検診費用の7割(一般検診:上限2,000円、生活習慣病検診:上限4,500円)を補助
●**1** 一般検診・生活習慣病検診、**5** 特定健診のいずれか年度内1回の補助となります。

2 人間ドック 30歳以上の人が受けられる

対 象 年度内に30歳以上になる被保険者・被扶養者

健保の補助 検診費用の7割(上限25,000円)を補助
●**2** 人間ドック、**3** 共同巡回健診のいずれか年度内1回の補助となります。

詳しい検査を受けられます(健診機関によって若干内容が異なります)

身体計測、胸部X線、血圧、尿、視力、聴力、問診、腹囲、脂質、肝機能、血糖、貧血、心電図、痛風、梅毒、腎機能、肺機能、胃(レントゲン・カメラ・ペプシノーゲン)、腹部超音波、眼底、眼圧、リウマチ、便潜血

- 受診方法**
- ① 各自で直接、契約健診機関へ予約。
※予約する際は氏名・生年月日・住所を必ず伝えてください。
 - ② 予約が完了したら、事業主を通じて「人間ドック利用申込書」を当組合まで提出。
※必ず受診日の1週間程前までに提出してください。未提出の場合、補助ができませんのでご注意ください。
 - ③ 健診機関から案内書が届きます。案内に従って受診を。
 - ④ 検診当日、当組合の補助額を差し引いた自己負担額を、窓口でお支払い。

契約健診機関以外で受診した場合

- ① 検診当日、検診費用全額をお支払い。
- ② 後日、当組合指定の「人間ドック費用申請書」に検診結果表または電子データ、領収書を添付して申請。

女性

3 共同巡回健診(8月~1月) 愛知県内(一部県外) 約170カ所の会場で開催

対 象 女性被保険者・
年度内に30~74歳の女性被扶養者

対象者のご自宅へ「健診のご案内」を送付します。
内容を確認し、ご希望の方はお申し込みください。

自己負担額 10,000円(残りは当組合が負担)

- 受診方法**
- ① 「健診のご案内」を見て、健診を受けたい日や会場を選択。
 - ② インターネット、はがきのどちらかで予約。

同年度内に人間ドックを受診された場合は補助できません。

女性

4 巡回レディース健診(8月~翌3月) 愛知・岐阜・三重県 以外在住の方

対 象 年度内に30~74歳の女性被扶養者

全国の各地域へ巡回車による特定健診相当の健診を実施します(一部オプション項目は除く)。
対象者には6月頃案内を送付します。

30~74歳の女性被扶養者が
受けられる

5 特定健診 40歳以上の人が受けられる

対 象 年度内に40~74歳の被保険者・被扶養者

健保の補助 4,200円までを補助
●**1** 一般検診・生活習慣病検診、**5** 特定健診のいずれか年度内1回の補助となります。
● 健康保険組合連合会の集合契約による受診もできます。詳細については、当組合までお問い合わせください。

かかりつけ医や当組合の
契約健診機関で受診できます。



6 7 8 健保の補助が受けられる検査

男性 50歳以上

女性

※巡回健診を受ける場合、下記2つの検診は検査項目に含まれています。

6 前立腺検査 (腫瘍マーカー検査)

対 象 年度内に50歳以上になる男性の
被保険者・被扶養者
補助金額 (1人あたり)
1,000円まで

7 乳がん検診 (視触診、超音波、マンモグラフィ)

対 象 年度内に30歳以上になる
女性の被保険者・被扶養者
補助金額 (1人あたり)
2,000円まで

8 子宮がん検診 (細胞診)

対 象 年度内に20歳以上になる
女性の被保険者・被扶養者
補助金額 (1人あたり)
2,000円まで

9 10 健診後には

9 二次検診(精密検診)への補助 (必ず一次検診の結果表を持参の上、受診してください)

一次検診で「要再検査」となり、二次検診を受診した方へは当組合が**受診費用を全額負担**します。詳細については申請書等をご確認ください。

- **当組合指定健診機関で受診** … 当組合が**受診費用を全額負担**します(一部、除外となる検査などがあります。必ず予約してから受診してください)。
- **指定健診機関以外で受診** …… いったん全額もしくは窓口負担分を立替払いし、申請により払い戻します。

10 特定保健指導

40~74歳で、特定保健指導の対象となった方(メタボリックシンドローム予備群もしくは該当者)には、健診機関よりご案内をいたしますので、必ず受けるようにしましょう。
当組合が**費用を全額負担**します。

健診について、詳しくは当組合のホームページをご覧ください

愛知県トラック事業健康保険組合

検索

<https://www.aichiken-truck-kenpo.or.jp/>



健診機関一覧

名古屋市内

市区町村	健診(医療)機関名	所在地	電話番号	実施日	検診方法	一般検診	特定健診	生活習慣病検診	人間ドック	子宮がん	乳がん	前立腺	精密検診	特定保健指導	1泊人間ドック
						上段:契約料金 / 下段:一部負担金(円)									
熱田区	中京クリニック	熱田区白鳥3-6-17	052-671-8001	月～土	院内	4,400 2,400	7,650 3,450	10,450 5,950	38,500 13,500	4,400 2,400	4,950 2,950	2,310 1,310	●	●	
	あんずクリニック	熱田区六番1-1-9	052-678-8720	月～土	院内 巡回車	5,500 3,500	7,150 2,950	9,000 4,500	35,000 10,500	5,500 3,500	1,600 600		●		
	協立総合病院 健診室	熱田区五番町4-33	052-654-2211	月～火 木～土	院内	3,850 1,850	5,500 1,300	7,700 3,200	37,000 12,000	4,230 2,230	3,970 1,970	2,090 1,090			
北区	愛知健康増進財団	北区清水1-18-4	052-951-3919	月～土	院内 巡回車	3,740 1,740	6,050 1,850	8,360 3,860	34,100 10,230	3,300 1,300	4,400 2,400	1,570 570	●	●	
	旺志会	北区光音寺1-98	052-917-7333	月～土	巡回車										
千種区	オリエンタルクリニック	千種区今池1-8-5	052-741-5181	月～土 土:不定期開催	院内				37,400 12,400	4,950 2,950	4,950 2,950	1,760 760	●	●	
	オリエンタル 労働衛生協会	千種区今池1-8-4	052-741-5181	月～土 (第1土 休み)	院内 巡回車	3,520 1,520	7,150 2,950	8,250 3,750							
	東山内科・ 東山健康管理センター	千種区東山通5-103	052-734-2200	月～土	院内	3,300 1,300	7,150 2,950	7,700 3,200	33,000 9,900	4,400 2,400	4,400 2,400	2,200 1,200	●	●	
	メディカルパーク今池	千種区今池1-8-8 今池ガスビル2階	052-734-2200	月～土	院内	3,300 1,300	7,150 2,950	7,700 3,200	33,000 9,900	4,400 2,400	4,400 2,400	2,200 1,200	●	●	
中区	加藤内科胃腸科	中区丸の内3-16-16	052-962-3585	月～土	院内								●	●	
	中日病院健診センター	中区丸の内3-12-3	052-961-2496	月～土 (第2,4土 休み)	院内			7,985 3,485	33,000 9,900			2,200 1,200			
	名古屋栄セントラル クリニック（6月1日開業）	中区錦3-25-1 ザ・ランドマーク名古屋栄15階	052-821-0090	月～土	院内	2,750 820	6,600 2,400	7,150 2,650	36,300 11,300	4,950 2,950	4,950 2,950	1,980 980	●	●	
	エルズメディアケア名古屋 (女性専用クリニック)	中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	火～日	院内	4,400 2,400	7,700 3,500	17,500 13,000	34,100 10,230	3,850 1,850	4,400 2,400			●	月～金
	名古屋栄栄クリニック	中区栄2-11-25	052-201-1111	月～土	院内	4,400 2,400	7,150 2,950	11,000 6,500	39,600 14,600	4,400 2,400	4,400 2,400	4,400 3,400		●	
	健診センター 栄エンゼルクリニック	中区栄5-4-12	052-238-0323	月～土	院内	2,500 750	7,650 3,450	8,910 4,410	34,100 10,230	3,850 1,850	4,730 2,730	1,760 760	●	●	
	日本予防医学協会 ウェルビーイング栄	中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル東館6階	052-950-3707	月～金	院内 巡回車	5,500 3,500	9,900 5,700	14,000 9,500	34,100 10,230	4,400 2,400	5,500 3,500	2,640 1,640		●	
	スカイル内科・ スカイル健康管理センター	中区栄3-4-5 栄(スカイル)ビル11階	052-734-2200	月～土	院内	3,300 1,300	7,150 2,950	7,700 3,200	33,000 9,900	4,400 2,400	4,400 2,400	2,200 1,200	●	●	
	DAIDO MEDICAL SQUARE (大同メディカルスクエア)	中区栄4-1-1 中日ビル9階	052-211-8682	月～日 (不定期 休診あり)	院内			25,700 21,200	44,000 19,000	4,400 2,400	4,950 2,950	1,650 650		●	
	KKCウエルネス 名古屋健診クリニック	中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル11F	050-3531-1363	月～金 土:不定期開催	院内 巡回車	4,400 2,400		10,010 5,510	41,965 16,965	6,914 4,914	6,652 4,652	1,980 980		●	
	名古屋市医師会 健診センター	東区葵1-18-14	052-937-8425	月～土	院内 巡回車		7,150 2,950	9,900 5,400	35,200 10,560	5,500 3,500	5,500 3,500	1,540 540	※1	●	
	メドック健康クリニック	昭和区安田通4-3	052-752-1125	月～土	院内	3,850 1,850	7,150 2,950	9,680 5,180	33,000 9,900	5,500 3,500	4,400 2,400	2,200 1,200		●	月火木金
中川区	産業保健振興財団	中川区服部4-2105-2	0120-952-252	月～日	巡回車	5,500 3,500	7,150 2,950	8,250 3,750				2,000 1,000		●	
中村区	国際セントラルクリニック	中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	052-821-0090	月～土 (第1,3日 休み)	院内	2,750 820	6,600 2,400	7,150 2,650	36,300 11,300	4,950 2,950	4,950 2,950	1,980 980	●	●	
	大名古屋ビル セントラルクリニック	中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9F	052-821-0090	月～土	院内	2,750 820	6,600 2,400	7,150 2,650	36,300 11,300	4,950 2,950	4,950 2,950	1,980 980	●	●	
	ライフ予防医学クリニック	中村区名楽町5-13	052-486-6875	月～日	巡回車	1,628 488	5,500 1,300	6,523 2,023	26,400 7,920			2,200 1,200		●	
	公衆保健協会	中村区黄金通2-45-2	0120-927-953	月～土	院内 巡回車	5,610 3,610	6,050 1,850	7,810 3,310	36,300 11,300	6,600 4,600	5,500 3,500	2,200 1,200	●	●	
	全日本労働福祉協会 東海診療所	中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビル新館3階	0120-582-751	月～土	院内	5,280 3,280	7,150 2,950	11,000 6,500	42,900 17,900	4,400 2,400	4,950 2,950	2,200 1,200	●	●	
	名古屋ステーション クリニック	中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8階	052-551-6663	月～土 (火午後 休み)	院内	6,050 4,050	9,350 5,150	12,100 7,600	44,000 19,000	7,150 5,150	7,150 5,150	2,420 1,420	●	●	
	ミッドタウンクリニック名駅	中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5F	052-551-1569	月～土	院内		7,150 2,950	11,000 6,500	38,500 13,500	5,500 3,500	5,500 3,500	2,420 1,420	●	●	
西区	医療法人慶和会	西区則武新町3-8-20	052-571-0801	火～土	院内	6,600 4,600	7,150 2,950	9,020 4,520	36,960 11,960	4,400 2,400	6,600 4,600	2,750 1,750	●	●	火～金
	ナゴヤガーデンクリニック	西区則武新町3-1-17	052-211-9862	月～土 (土午後 休み)	院内	4,000 2,000	7,650 3,450	8,800 4,300	36,300 11,300	5,500 3,500	5,500 3,500	2,200 1,200	●	●	
南区	名古屋セントラル クリニック	南区千電通7-16-1	052-821-0090	月～土	院内 巡回車	2,750 820	6,600 2,400	7,150 2,650	36,300 11,300	4,950 2,950	4,950 2,950	1,980 980	●	●	
	だいでうクリニック 健診センター	南区白水町8	052-611-8680	月～土	院内	6,380 4,380	7,150 2,950	11,000 6,500	38,500 13,500	4,400 2,400	4,950 2,950	3,300 2,300		●	
	名南病院	南区南陽通5-1-3	052-691-3171	月～土	院内	5,500 3,500	7,920 3,720	11,000 6,500	33,000 9,900			2,040 1,040	●		
	全日本労働福祉協会 東海支部	南区浜中町1-5-1	052-822-2525	月～金	巡回車	3,000 1,000	7,150 2,950	7,180 2,680				2,240 1,240		●	
名東区	星のまちクリニック	名東区牧の原3-301	052-709-3305	月～水 金～土	院内	4,400 2,400	7,659 3,459	8,800 4,300	33,000 9,900			1,980 980			
緑区	南生協病院 コープ健診・ドックセンター	緑区南大高2-204	052-625-0489	月～土 (午前のみ)	院内	4,600 2,600	7,150 2,950	8,200 3,700	38,900 13,900	6,900 4,900	7,100 5,100	2,300 1,300		●	
守山区	守山内科・ 守山健康管理センター	守山区新守山901	052-734-2200	月～土	院内	3,300 1,300	7,150 2,950	7,700 3,200	33,000 9,900	4,400 2,400	4,400 2,400	2,200 1,200	●	●	

名古屋市内外

市区町村	健診(医療)機関名	所在地	電話番号	実施日	検診方法	上段：契約料金／下段：一部負担金(円)								精密検診	特定保健指導	1泊人間ドック
						一般検診	特定健診	生活習慣病検診	人間ドック	子宮がん	乳がん	前立腺				
一宮市	山下病院 6F健診センター	一宮市中町1-3-5	0586-46-1520	月～土	院内	6,600 4,600	7,150 2,950	7,700 3,200	34,100 10,230	3,300 1,300	5,500 3,500	2,200 1,200	●	●	● 月～金	
	一宮西病院	一宮市開明字平1	0586-48-0088	月～土	院内									●		
江南市	江南厚生病院 健康管理センター ※2	江南市高屋町大松原137	0587-51-3311	月～土 (第2,4,5土休み)	院内		7,150 2,950		35,200 10,560	3,740 1,740	5,500 3,500	2,200 1,200		●		
扶桑町	伊藤整形・内科 健診センター	丹羽郡扶桑町大字高雄字郷東41	0587-92-3382	月～水 金～土	院内	4,620 2,620	7,150 2,950	9,350 4,850	35,200 10,560	4,400 2,400	4,400 2,400	2,200 1,200		●		
犬山市	総合犬山中央病院 健康管理センター	犬山市大字五郎丸字ニタ子塚6	0568-62-8246	月～土	院内	5,500 3,500	7,150 2,950	11,000 6,500	34,100 10,230	3,300 1,300	5,500 3,500	2,420 1,420		●	●	
小牧市	小牧市民病院 健診センター	小牧市常普請1-20	0568-76-6100	月～金	院内	6,230 4,230	7,150 2,950	12,830 8,330	36,600 11,600	5,500 3,500	7,100 5,100	1,440 440		●		
	岐阜健康管理センター (本部・愛知支部・大垣支部)	小牧市小牧4-108	0568-54-2225	月～土	巡回車		7,150 2,950	9,900 5,400	36,300 11,300	4,400 2,400	4,950 2,950	1,980 980		●		
津島市	あいち健康クリニック	津島市藤里町2-5	0567-26-7328	月～土	院内 巡回車	3,690 1,690	7,150 2,950	8,800 4,300	33,000 9,900	6,050 4,050	4,400 2,400	1,760 760	●	●		
清須市	はるひ呼吸器病院	清須市春日流8-1	052-400-7111	月～金	院内	5,500 3,500	8,800 4,600	8,800 4,300	38,500 13,500			1,650 650				
瀬戸市	瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	月～土	院内 巡回車	4,730 2,730	7,150 2,950	9,240 4,740	38,500 13,500	4,400 2,400	6,600 4,600	2,200 1,200	●	●		
尾張旭市	あらかわ医院 健診センター	尾張旭市大久手町中松原39	0561-53-9668	月～土 (月のみ 休診日あり)	院内	5,500 3,500	7,650 3,450	9,900 5,400	38,500 13,500	3,500 1,500	5,000 3,000	2,500 1,500		●		
日進市	予防医学推進・ 研究センター	日進市折戸町西田面110	0561-73-3030	月～土	院内	4,620 2,620	5,775 1,575	9,240 4,740	34,650 10,390	3,520 1,520	4,620 2,620	2,200 1,200		●		
	東海予防医学クリニック	日進市栄2-605	0561-72-5031	月～土	巡回車	3,740 1,740	7,700 3,500	7,700 3,200	25,850 7,750			2,750 1,750				
東郷町	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	052-821-0090	月～土	院内 巡回車	2,750 820	6,600 2,400	7,150 2,650	36,300 11,300	4,950 2,950	4,950 2,950	1,980 980	●	●		
豊明市	中京サテライトクリニック	豊明市掛樹町石畑180-1	0562-93-8222	月～土	院内 巡回車	3,080 1,080	7,150 2,950	7,150 2,650	33,000 9,900	5,500 3,500	4,950 2,950	2,200 1,200	●	●		
豊田市	中野胃腸病院 (健診センターなかの)	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	月～土	院内	3,850 1,850	7,150 2,950	8,580 4,080	35,750 10,750	3,850 1,850	5,170 3,170	1,870 870	●	●	● 月～金	
	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	0565-27-5550	月～土	院内 巡回車	2,750 820	5,940 1,740	7,260 2,760	31,460 9,430	4,400 2,400	4,400 2,400	1,650 650	●	●		
	豊田地域医療センター	豊田市西山町3-30-1	0565-34-3003	月～土	院内	3,850 1,850	7,650 3,450	8,690 4,190	39,600 14,600	3,300 1,300	4,400 2,400	2,970 1,970		●		
東海市	公立西知多総合病院	東海市中ノ池3-1-1	0562-33-9800	月～金	院内	6,391 4,391	7,150 2,950	11,330 6,830	35,530 10,650	3,300 1,300	4,890 2,890	2,380 1,380		●		
半田市	半田市医師会 健康管理センター	半田市神田町1-1	0569-27-7887	月～土	院内 巡回車	4,400 2,400	6,600 2,400	8,360 3,860	35,200 10,560	3,300 1,300	3,300 1,300	1,980 980		●		
美浜町	渡辺病院健診センター	知多郡美浜町野間上川田45-2	0569-87-5000	月～土 (午前のみ)	院内	4,070 2,070	7,150 2,950	8,250 3,750	29,150 8,740	2,970 970	4,620 2,620	2,200 1,200	●	●		
刈谷市	刈谷豊田総合病院 健診センター	刈谷市住吉町5-15	0566-25-8182	月～土 ※3	院内	7,260 5,260	7,150 2,950	11,990 7,490	36,190 11,190	3,850 1,850	6,600 4,600	2,860 1,860		●	● 月～金	
	一里山・今井病院	刈谷市一里山町中本山88	0566-26-6702	月～土	院内	4,120 2,120	9,220 5,020	10,340 5,840	30,590 9,170	6,050 4,050	6,050 4,050	2,080 1,080	●	●		
	刈谷医師会 臨床検査センター	刈谷市一色町3-5-1	0566-91-3010	月～土 (不定期 休診あり)	院内 巡回車	4,070 2,070	6,600 2,400	9,350 4,850	33,000 9,900	4,510 2,510	4,950 2,950	1,650 650		●		
安城市	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	0566-75-7515	火～土	院内 巡回車		7,150 2,950	11,000 6,500	40,700 15,700	4,400 2,400	6,600 4,600	2,750 1,750		●		
	アイエムクリニック・安城	安城市篠目町1-11-16	0566-91-2065	月～土	院内	3,675 1,675	6,930 2,730	7,770 3,270	32,340 9,700	3,465 1,465	4,725 2,725	1,680 680	●			
	八千代病院	安城市住吉町2-2-7	0566-98-3367	月～土 (第1,3土 休み)	院内				37,400 12,400	4,950 2,950	5,500 3,500	5,610 4,610		●		
碧南市	安城更生病院 予防医療センター	安城市安城町東広畔28	0566-75-3020	月～土 (第1,3土 休み)	院内				36,920 11,920	3,300 1,300	4,840 2,840	2,200 1,200		●		
	小林記念病院 健康管理センター	碧南市新川町3-88	0566-41-6548	火～土	院内		7,150 2,950	9,900 5,400	36,300 11,300	4,400 2,400	4,400 2,400	1,980 980		●	●	
	碧南市医師会 臨床検査センター	碧南市平和町3-6	0566-42-7311	月～土	巡回車	3,410 1,410		8,690 4,190	18,480 5,540			1,320 320				
高浜市	高浜豊田病院	高浜市湯山町6-7-3	0566-52-8660	月～土 (第3土のみ)	院内	7,260 5,260	7,150 2,950	11,990 7,490	36,190 11,190	3,850 1,850	6,600 4,600	2,860 1,860	●			
岡崎市	岡崎市医師会 はるさき健診センター	岡崎市針崎町春咲1-3	0120-489-545	月～土 (第2,4,5土 休み)	院内 巡回車	4,333 2,333	7,150 2,950	9,059 4,559	37,175 12,175	3,515 1,515	4,994 2,994	1,331 331		●		
	富田病院	岡崎市本宿町字南中町32	0564-48-2432	月、火、 木～土	院内	5,720 3,720	7,150 2,950	10,780 6,280	31,900 9,570	3,850 1,850	6,270 4,270	1,980 980	●	●		
蒲郡市	オリエンタル 蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0533-59-7171	月～土	院内	3,850 1,850	5,500 1,300	8,360 3,860	35,420 10,620	3,630 1,630	4,400 2,400	1,540 540	●			
	畑川クリニック	蒲郡市拾石町前浜40-13	0533-66-1515	月～土 (水、土 午前のみ)	院内								●			
	蒲郡市医師会 健診センター	蒲郡市浜町4-2	0533-68-3857	月～土	院内 巡回車	3,751 1,751	4,455 255	7,931 3,431	34,000 10,200	4,400 2,400	5,300 3,300	1,500 500				

健診機関一覧

市区町村	健診(医療)機関名	所在地	電話番号	実施日	検診方法	一般検診	特定健診	生活習慣病検診	人間ドック	子宮がん	乳がん	前立腺	精密検診	特定保健指導	1泊人間ドック
						上段: 契約料金 / 下段: 一部負担金(円)									
名古屋市内	西尾市 西尾市医師会健康管理センター	西尾市熊味町小松島32	0563-57-1451	月～土	院内	／	／	9,240	31,790	3,850	3,850	2,310			
	豊橋市 豊橋元町病院健康管理センター	豊橋市南大清水町字元町205	0532-26-1120	月～土	院内巡回車	4,356	6,050	8,470	36,300	4,840	4,840	2,420	●	●	
	豊橋市 光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	0532-61-3000	月～土	院内巡回車	／	／	／	／	／	／	／	●	●	●
豊川市	しらゆりクリニック健診センター	豊川市大堀町77	0533-95-7878	月～土	院内巡回車	3,300	7,150	8,800	33,000	4,400	5,500	2,200			
	ユリクリニック	豊川市御津町西方広田49	0533-76-3220	月～金	院内	1,300	2,950	4,300	9,900	2,400	3,500	1,200			
	総合青山病院健診センター	豊川市小坂井町道地100-1	0533-73-3784	月～土	院内	5,500	6,270	11,000	36,300	4,400	5,500	2,200			
	樋口病院健診センター	豊川市諏訪2-145	0533-95-2211	月～水 金～土	院内	3,500	2,070	6,500	11,300	／	／	1,200			
田原市	渥美病院健康管理センター	田原市神戸町赤石1-1	0531-22-9698	月～土 (第2,4,5 土休み)	院内	5,866	7,752	11,524	33,000	6,490	6,285	2,514		●	
						3,866	3,552	7,024	9,900	4,490	4,285	1,514		●	
						5,500	7,150	9,680	35,200	4,400	4,400	2,750		●	
						3,500	2,950	5,180	10,560	2,400	2,400	1,750			
						5,500	7,150	9,900	39,600	3,630	6,180	1,760		●	
						3,500	2,950	5,400	14,600	1,630	4,180	760			

期間限定 半日人間ドック一覧表

市区町村	健診(医療)機関名	契約料金	一部負担金	実施期間
名古屋市中区	名古屋栄セントラルクリニック	30,800	9,240	1～3月
	名古屋東栄クリニック	33,000	9,900	1～3月
名古屋市中村区	国際セントラルクリニック	30,800	9,240	1～3月
	大名古屋ビルセントラルクリニック	30,800	9,240	1～3月
	公衆保健協会	29,920	8,970	12～3月
	全日本労働福祉協会東海診療所	39,600	14,600	1～3月
	名古屋ステーションクリニック	37,400	12,400	1～3月
	名古屋セントラルクリニック	30,800	9,240	1～3月

市区町村	健診(医療)機関名	契約料金	一部負担金	実施期間
津島市	あいち健康クリニック	23,100	6,930	12～3月
尾張旭市	あらかわ医院健診センター	30,800	9,240	12～4月
東郷町	和合セントラルクリニック	30,800	9,240	1～3月
豊明市	中京サテライトクリニック	28,600	8,580	12～3月
豊田市	中野胃腸病院(健診センターなかの)	34,100	10,230	1～3月
刈谷市	一里山・今井病院	31,580	9,470	12～3月
	刈谷医師会臨床検査センター	30,800	9,240	1～3月
安城市	八千代病院	36,300	11,300	12～3月
蒲郡市	オリエンタル蒲郡健診センター	32,120	9,630	11～3月
豊橋市	豊橋元町病院健康管理センター	32,670	9,800	12～3月
	光生会病院総合健診センター			2～3月

都道府県	健診(医療)機関名	所在地	電話番号	実施日	検診方法	一般検診	特定健診	生活習慣病検診	人間ドック	子宮がん	乳がん	前立腺	精密検診	特定保健指導	1泊人間ドック
						上段: 契約料金 / 下段: 一部負担金(円)									
岐阜県	すこやかクリニック	美濃加茂市西町2-43	0574-28-8425	月～土	院内	／	／	／	／	／	／	／	●		
三重県	KKCウエルネス三重健診クリニック	津市あのか台4-1-3	059-269-5678	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
	KKCウエルネス四日市健診クリニック	四日市市日永西3-5-37	059-271-8545	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
東京都	KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック	中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F	03-5500-6776	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
	日本予防医学協会ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-1 江間忠錦糸町ビル5階	03-3635-5711	月～金	院内巡回車	5,500	9,900	14,000	34,100	4,400	5,500	2,640		●	
大阪府	オリエンタル労働衛生協会大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26 2階	06-6266-6440	月～金	院内巡回車	3,960	7,150	9,130	37,400	4,400	5,500	1,980			
	KKCウエルネス新大阪健診クリニック	大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7F	050-3541-2262	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
	KKCウエルネスなんば健診クリニック	大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10F	050-3541-2263	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
	日本予防医学協会ウェルビーイング大阪堂島	大阪市北区堂島浜1-1-27 大阪堂島浜タワー3階	06-6362-9063	月～金	院内巡回車	5,500	9,900	14,000	34,100	4,400	5,500	2,640		●	
兵庫県	KKCウエルネス神戸健診クリニック	神戸市中央区磯山通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12F	050-3541-2264	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
滋賀県	KKCウエルネスひこね健診クリニック	彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F	050-3535-5993	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
	KKCウエルネス栗東健診クリニック	栗東市小野501-1	050-3535-5992	月～金 土: 不定期開催	院内巡回車	4,400	／	10,010	41,965	6,914	6,652	1,980		●	
福岡県	日本予防医学協会ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	092-472-0222	月～金	院内巡回車	5,500	9,900	14,000	34,100	4,400	5,500	2,640		●	

注意

- 契約料金が掲載されていない機関には、直接健診機関へ連絡を取り、契約料金をご確認ください。
- 検査内容により契約料金に変更される場合がございます。詳しくは、各健診機関へご確認ください。
- 乳がん検診は、マンモグラフィ等による検査の料金となります。

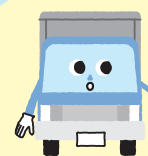
毎年受けましょう 健診

健診結果を活用しましょう!

健診ではさまざまな項目を調べますが、どのようなことがわかるのかご存じですか?

主な項目	内 容	わかることなど
BMI	体重(kg)÷[身長(m)] ² で出される数値。	25以上でメタボ判定基準の1つとなります。
腹囲	おへそまわりを測ります。	男性85cm以上、女性90cm以上でメタボ判定基準の1つとなります。
血圧	血液が血管の壁を押す力。	上昇傾向だと、動脈硬化や脳卒中、虚血性心疾患などのリスクが高まります。
中性脂肪	エネルギーとして使われます。	増えすぎると動脈硬化や脂質異常症、糖尿病などのリスクが高まります。
HDL コレステロール	余分なコレステロールを回収します。いわゆる善玉コレステロール。	少ないと動脈硬化のリスクが高まります。
LDL コレステロール	肝臓で作られたコレステロールを全身へ運びます。いわゆる悪玉コレステロール。	増えすぎると動脈硬化、脂質異常症のリスクが高まります。
HbA1c (NGSP)	過去1～2か月の平均の血糖値を反映した数値。	上昇傾向だと、糖尿病、腎不全などのリスクが高まります。
γ-GT (γ-GTP)	たんぱく質を分解する酵素の一種。	飲酒量が多いときなどに上昇し、肝機能障害などのリスクが高まります。最近では、アルコールとは無関係に栄養過剰や肥満がもとでγ-GT等の値が上昇する病気※が増えており、注意が必要です。
eGFR	腎臓が老廃物を尿へ排泄する能力を示す数値。	低いほど腎臓の機能が低下しており、慢性腎臓病(CKD)などのリスクが高まります。

※非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)、非アルコール性脂肪肝炎(NASH)など。
●上記のほか、医師の判断で実施される詳細な検査項目(心電図、眼底検査など)もあります。



再検査 や 精密検査 要治療 の
項目があったら **早めに検査を!**

健診結果のなかで、**再検査** や **精密検査** **要治療** となっていた項目はありませんか? その場合は、早めに検査や治療を受けましょう。病気でないことがわかれば気持ちもスッキリしますし、病気が見つかったても、早期治療につなげることができます。

病気が重症化してしまうと、体への負担も大きく、治療費もかかります。先延ばしによいことはありません。

特定保健指導にもご参加ください



特定
保健指導

「要治療」に至る前、ご自身の生活習慣改善でリスクを軽減できる方に対しては、特定保健指導をご案内しています。特定保健指導は、保健師や管理栄養士などの健康管理の専門家が、参加者のために今後の改善プログラムを考えます。継続しやすい無理のないプログラムをご提案しますので、案内された方はぜひ積極的にご参加ください。



病気の予防に!

インフルエンザ予防接種の費用補助

- 接種期間** 10月から
- 対象** 被保険者・被扶養者
- 補助金額** (1人あたり)1,000円までを補助(年度内1回の補助となります)
- 必要書類** ①補助金申請書
②領収書〔写でも可〕
(インフルエンザ予防接種であること、1人あたりの単価が確認できる氏名入りのもの)
- 申請** 勤務先の事務担当者様までご連絡ください。

ジェネリック医薬品の使用促進通知

- 対象** 被保険者・被扶養者
- 年1回(11月頃)、慢性疾患等で診察されている方へ、ジェネリック医薬品へ替えた場合の差額等を記載したお知らせを送付します。

家庭常備薬の斡旋

- 対象** 被保険者
- 年3回(春・秋・冬)、ご案内します。

重症化予防対策

- 対象** 被保険者・被扶養者
- 病気の重症化を防ぐため、リスクの高い方へ受診や治療のご案内をします。

受診勧奨通知

- 対象** 被保険者
- 年1回(8月頃)、前年度の健診で「要治療」の判定があり、未受診の方へご案内を送付します。

禁煙対策

- 対象** 被保険者
- さまざまな病気の原因となる喫煙をやめるための対策を行います。

医療費のお知らせ

- 対象** 被保険者・被扶養者
- 年1回(2月)、かかった医療費がわかるお知らせを送付します。

お詫びと訂正 令和7年度「医療費のお知らせ」の対象期間について

先日配付した「医療費のお知らせ」の表面の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。なお、医療費の計算内容に間違いはございません。

対象期間の表記 (誤) 令和6年7月～11月
(正) 令和7年1月～11月

※送付時期を早めるため、12月診療分は含まれておりません。マイナポータルでは最新の情報を確認いただけます。

病気の予防事業などについて、詳しくは当組合のホームページをご覧ください

愛知県トラック事業健康保険組合

検索

<https://www.aichiken-truck-kenpo.or.jp/>



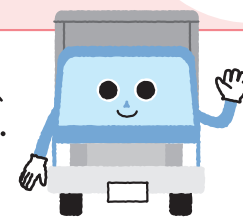
2026年
4月分から

「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります

こども家庭庁
ホームページ



子ども・子育て世帯を社会全体で支える新しいしくみ「子ども・子育て支援金」の徴収が、2026年4月分保険料から始まります。健康保険組合などの医療保険者は、健康保険料・介護保険料とあわせて、子ども・子育て支援金を徴収することとなります。



支援金は何に使われる?

少子化対策を促進するために、国が実施するこども未来戦略「加速化プラン」に使用されます。



児童手当の拡充

妊婦のための
支援給付

出生後休業支援給付

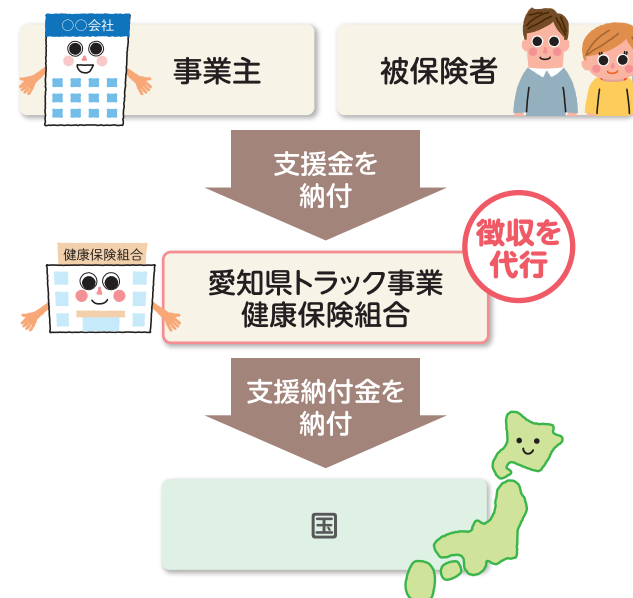
育児時短就業給付

こども誰でも
通園制度

育児期間中の
国民年金保険料免除

開始時期は?

子ども・子育て支援金は2026年4月分保険料(5月納付分)より、健康保険料・介護保険料とあわせて納付していただきます。健康保険組合は子ども・子育て支援金の徴収を代行し、国へ納付します。



支援金率は?

支援金の負担は2026年度から始まり、2028年度には0.4%程度に段階的に上がることが想定されています。ただし、国は2028年度に支援金の最大規模を決めているため、右肩上がりで増え続けることはありません。

健康保険料率

(10.5%のうち、事業主 5.25%・被保険者 5.25%)



介護保険料率

※40～64歳の被保険者が徴収対象。

(1.64%のうち、事業主 0.82%・被保険者 0.82%)



子ども・子育て支援金率

(0.23%のうち、事業主 0.115%・被保険者 0.115%)

負担額はどのくらいになる?

「標準報酬月額×支援金率」となるため、被保険者の収入(標準報酬月額)により異なります。標準報酬月額30万円の方の場合、月690円となります。

1人当たり負担額のイメージ

例 標準報酬月額30万円・支援金率0.23%・折半負担の場合

30万円 × 0.23% = 690円/月

事業主負担
345円

被保険者負担
345円

子ども・子育て支援金のお問い合わせ先

こども家庭庁
コールセンター

0120-303-272

9:00～18:00
(日・祝日を除く)



マイナ保険証を使うとき

マイナポータルも活用するとさらに便利

従来の健康保険証※には、加入する健保組合名や記号・番号が記載されていましたが、**マイナ保険証には記載がありません。**

↓

マイナポータルで健保組合資格情報の確認ができます

確認方法

マイナポータルにログインして、「健康保険証」をタップ

「資格情報をPDFで保存」をタップ

端末に保存しておけば、その都度ログインしなくてもよいので便利です。

端末に保存される

資格情報：健保組合名、保険者番号、健康保険の記号・番号など、みなさんが愛知県トラック事業健保の加入者であることを示す大切な情報です。
※現在、従来の健康保険証は使えなくなっています。身分証明証にもなりませんので、まだお持ちの方は破棄してください。

万一、医療機関等の機器の不具合などでマイナ保険証が使えなかったときは窓口で提示してください。

「マイナポータルの資格情報画面」

または

「資格情報のお知らせ」

「資格情報のお知らせ」を…

紛失したとき
原則として、再交付の申請は不要です。マイナポータルの資格情報画面をご提示ください。

再交付が必要なとき
当組合のホームページから「資格情報のお知らせ」の再交付申請書、「資格確認書」の(再)交付申請書がダウンロードできます。

マイナンバーカードの有効期限にご注意ください

上段 マイナンバーカードの有効期限
下段 電子証明書の有効期限

※券面に記載がない場合はマイナポータルで確認してください。

期限まで3か月を切ったら市区町村で更新手続きを

期限が切れた後、3か月経過しても更新しないと…

医療機関等で使えません
更新後も一度健康保険証の利用登録が必要になります

さらに、期限切れ後に受診する場合は、いったん全額自己負担になる可能性があります。
申請により、短期間使用できる「資格確認書」の発行が可能です。手続きが完了次第、資格確認証はご返却ください。

国税庁のマイナポータル連携で医療費控除がラクラク

確定申告にも役立つ！

医療費や処方薬代など

マイナポータル経由でデータをまとめて自動入力

スマホ(PC)からe-Taxで送信

申告完了！

ご利用には、「マイナポータル」と「e-Tax」の連携が必要です。

詳しくはこちら
国税庁「マイナポータル連携の事前準備」

マイナ保険証で受診した際の医療費や薬代の情報は、マイナポータルから一括で取得でき、領収証との照合や入力の手間が省略できます。

資格確認書をお持ちの方へ

受診の途中でマイナ保険証に切り替えた場合は、後日、受診した際にマイナ保険証を提示してください。資格確認書は、ご返却をお願いします。

マイナ保険証に関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

受付時間 平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:30 (年末年始を除く)

「5番」を選択のうえ、音声ガイダンスに従ってお進みください (紛失・盗難などによる一時利用停止については、24時間365日対応)

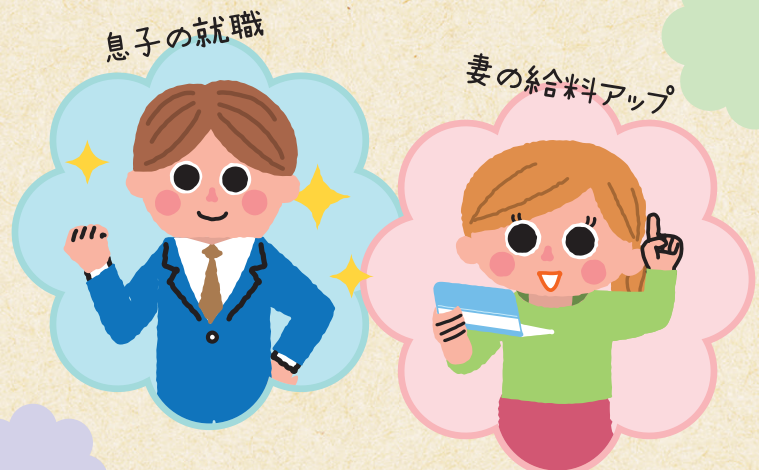
解説動画はコチラ



<https://doug.hfc.jp/imfine/seido/25spring01.html>

ご家族が被扶養者資格を失ったら

5日以内に異動届の提出を



保険料の負担なく健保組合に加入できるのが被扶養者のメリットですが、被保険者の収入によって生計を維持されていることが前提です。このため、被扶養者が就職した場合や、収入が増加した場合はその資格を失うことになります。被保険者は、**5日以内に「被扶養者(異動)届」※を提出してください。**

※健康保険証等が交付されている場合はあわせて返納してください。

こんなとき、ご家族は被扶養者資格を失います
異動届の提出を忘れずに！

他の健康保険に加入したとき

加入できる健康保険は1つ。就職して他の健康保険の被保険者になると、被扶養者ではいられません。パート・アルバイト※1の健康保険の被保険者になった場合も同様です。



※1 週の所定労働時間が20時間以上で所定内賃金が月額88,000円以上、2か月を超える雇用期間の見込みがあり、従業員数51人以上の勤め先の場合は、勤め先が加入する健康保険の被保険者になります(学生を除く)。

失業給付金の受給を開始したとき

失業して被扶養者となったご家族が雇用保険の失業給付金の受給を開始したとき、基本手当日額が3,612円以上(60歳以上または障害がある場合は5,000円以上)になると収入基準を超えるため、被扶養者ではいられません。



収入が増加したとき

被扶養者でいられる収入基準は下記の通りです。今後1年間の見込みで判断されます。



1年間の収入(見込み)	
60歳未満	被保険者の配偶者を除く19歳以上23歳未満は 150万円未満 (かつ月額125,000円未満) ※その年の12月31日時点の年齢で判定 その他の人は 130万円未満 (かつ月額108,334円未満)
60～74歳 または 障害年金受給者	180万円未満 (かつ月額150,000円未満)

75歳になったとき

75歳※2になると、後期高齢者医療制度の被保険者になるため、被扶養者ではいられません。



※2 65～74歳で一定の障害があると認定された場合を含む。

異動届を提出しないと…どうなる？

異動届を提出せず、後日、被扶養者資格を失っていることが判明した場合、資格喪失した日にさかのぼって健保組合が負担した医療費を返還していただくことになります。また、被扶養者資格は定期的に調査をしており、この調査にご協力いただけない場合や、虚偽の申告をされた場合は資格を削除することがあります。
ご家族の被扶養者資格は正確に把握いただき、資格を失った場合は **5日以内に異動届の提出**をお願いします。



接骨院等[※]の正しいご利用をお願いします

※整骨院、ほねつぎともいいます。

解説動画はコチラ



<https://douga.hfc.jp/imfine/iryuohi/26spring01.html>

突然ですが、接骨院等のかかり方について、クイズです！

パパさんは、ヘルニアで腰痛があり整形外科で治療中です。

痛みを減らすために、近所の接骨院等で施術を受けました。



このとき、パパさんが接骨院等で受けた施術に対して健康保険は使える でしょうか？

どっち？

使える

使えない

正解は…

使えない

同じけがについて保険医療機関と重複して接骨院等を利用している場合は、接骨院等の施術に健康保険は使えません。ほかの接骨院等で同じけがの施術を受けている場合も同様です。接骨院等で柔道整復師による施術を受けた場合は、健康保険の対象とならない場合があります。誤って健康保険を使うと、あとから全額自己負担となります。

健康保険が使える場合

外傷性が明らかな負傷で、慢性に至っていないものに限られます。

打撲 捻挫

挫傷(肉離れなど)

骨折 脱臼

※骨折・脱臼については医師の同意が必要です(応急処置を除く)。

健康保険が使えない場合

自費になります

- 単なる肩こり、筋肉疲労など
- 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等を治療中のとき
- 慰安目的のマッサージ
- 病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)からくる痛み・こり
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 過去の交通事故等による後遺症
- 症状の改善がみられない長期にわたる施術
- 仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険の対象)など

健康保険で受けるとき

注意点 ①「療養費支給申請書」はよく確認して記名を！

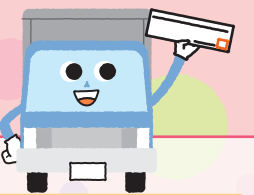
柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うことがあります。その場合、「療養費支給申請書」に患者が記名する必要があります。きちんと負傷原因や日数、金額などを確認し、自筆で記名してください。

注意点 ②必ず領収書を受け取って保管を！

領収書を必ず受け取り、保管してください。施術料はマイナポータルへの自動記載がないため、医療費控除を受ける際や、健保組合から確認させていただく際に必要となります。

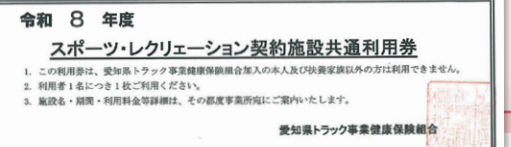
健康保険を使って接骨院等の施術を受けた方に、後日、健保組合から施術内容等を確認させていただく場合があります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

契約施設利用補助



利用方法 共通利用券をお持ちください！

各施設により利用方法が異なります。利用される場合は、施設に確認をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。※利用券は勤務先の事務担当者様までお問い合わせください。※利用券は1人1枚必要です。



契約スポーツクラブ

個人で契約するよりお得！



全店のアクトスが

1回ごとに
1,650円/回(税込)

で利用できます

※被保険者(18歳以上)に限りです

アクトスの店舗情報・プログラム詳細は
こちらから

<https://sc1.axtos.com>



お問い合わせ

アクトス ウェルネス事業部
TEL 0574-60-5010
(平日10:00~17:00)



ルネサンス

全店のルネサンスが

使いたい放題 Monthly **10,450円/月(税込)**

↑月ごとに変更可能(変更手数料なし)

1回ごとに 1Day **1,980円/回(税込)**

で利用できます ※15歳以上の方に限りです

法人ジム・サウナおためし会員
5,500円/月(税込)

- ジム/スタジオ/サウナ/温浴施設などが使い放題
- 月額5,500円(税込)！ご利用期間は最長5か月
- 全国のスポーツクラブルネサンスが利用可能

※新規ご入会者様限定で、8か月以上在籍の方に限りです ※ご利用可能期間・エリア等に条件がございます

ルネサンスの店舗情報・
プログラム詳細はこちらから
<https://hpmgt.s-re.jp/840011084860>



お問い合わせサイト
<https://www.s-re.jp/inquiry/index.do>



契約ボウリング施設

レクリエーションに、
ストレス解消に！

対象 被保険者・被扶養者

契約ボウリング施設と割引内容(1ゲームにつき)

	TEL
名古屋 グランドボウル	100円引き 052-623-1101
稲沢 グランドボウル	100円引き 0587-21-2131
岡崎 グランドボウル	100円引き 0564-22-5522
春日井 グランドボウル	100円引き 0568-57-1730
半田 グランドボウル	100円引き 0569-24-9281

※団体・サービスデー等の利用時は、割引とならないことがありますのでご注意ください

潮干狩り



潮干狩り契約施設と利用料金

開場期間が変わる場合があります。事前に電話等で確認してからお出かけください。

施設名	東幡豆海岸潮干狩場	TEL0563-62-2068
西尾市幡豆町東幡豆		
契約期間	3月~8月頃	
料金	一般料金 1,200円 ▶ 契約料金※ 1,000円	

※貝を採る量は、施設規定の袋もしくはkgとなります
規定量を超えると追加料金がかかる場合もあります

※小学生以上

ぶどう狩り・みかん狩り

家族の休日に、
会社のイベントに！

各種味覚狩りの契約施設については、
当組合のホームページで随時ご案内していきます。



契約施設・イベントについて、詳しくは当組合のホームページをご覧ください

愛知県トラック事業健康保険組合

検索

<https://www.aichiken-truck-kenpo.or.jp/>



リアルで

Webで

けんぽれん東海地区

健康ウォーク

参加費
無料

毎年、多数の方にご参加いただいている

『けんぽれん東海地区 健康ウォーク』を、今年度も開催します！

参加は**無料**！みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！！

Web版とは？

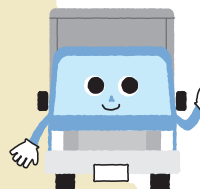
実施期間 5/1(金)～5/31(日)

対象者 被保険者とその家族

エントリー期間 4/15(水)～4/30(木)まで

参加パスワード
(保険者番号) 06231518

参加方法

下記「けんぽれん東海地区
健康ウォーク」サイトに
アクセスしてください。<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>スマホの方は
こちらからどうぞ歩数を登録して
日本の城・城跡コースを
バーチャルウォーク！全国
どこからでも
参加OK！／／ 今までと ひと味違う ウォーキング!! ／／
さまざまなコンテンツで歩数登録を楽しめます！

RenoBodyがなくても手入力可能！ スマホ、PC、タブレットなどで入力可能！

参加者の中でランキングを
確認できる参加者同士でチームを結成して、
チーム対抗戦にも参加できる

歩数はグラフで確認できる

体重や日記も
記録できます！公開した日記に「グッドボタン」が
もらえるかも！

※参加者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。 ※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。 ※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

リアル版はこちら

コースは4カ所！！

- 1 東山動植物園(名古屋市)
- 2 デンパーク(安城市)
- 3 のんほいパーク(豊橋市)
- 4 リトルワールド(犬山市)

みんなでテーマパークを歩こう

期間内の好きな日時に園内のウォーキングを楽しむイベントです
人気の園内を歩いてまわれば、いつのまにか、歩数も笑顔も増えること
間違いなしです。

入園料

テーマパークごとに変わります

※入園料について、当組合からの補助はありません。

トラックファミリー

2026.4 vol.15

発行



愛知県トラック事業健康保険組合

〈ホームページ〉<https://www.aichiken-truck-kenpo.or.jp/>

〒467-0856 名古屋市瑞穂区新開町12番6号 愛知県トラック総合会館3F TEL 052-882-9686 FAX 052-882-6468