



2022

健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **岡大物流株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

岡大物流株式会社

健康づくり
担当者名

清水宏美

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言し実施し社内外への発信を実施（HPにも公開）
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が総務課課長を推進担当者に指名（HPにも公開）
	3	（求めに応じて）40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 継続的に推進していく
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙とし、屋外に喫煙専用所を設置した
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 受診率100%を継続 夜勤者の2回目の受診率も100%継続
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 会社にて健康診断実施（専門保険機関に来てもらって実施）
	④	ストレスチェックの実施	✓ 定期健康診断時実施（専門機関にて判定・結果を個別に配布）
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 社内報（岡大健康づくり）で病気に関する知識と予防について展開
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 労働時間の管理と有給休暇の取得の推奨
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ アクサ健康経営サポートパッケージ（健康スクラムアプリ活用推奨）
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 会社が団体保険加入で治療費の補助・休業の補償を支給
	⑨	保健指導の実施	✓
	⑩	食生活の改善	✓ アクサ健康経営サポートパッケージ（食事管理アプリ活用推奨）
	⑪	運動機会の促進	✓ 社内での声掛け・社内報で展開・アクサ健康経営サポートパッケージ（運動機会増進アプリ・WEBジム活用推奨）
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 健康診断時婦人科健診のOPの追加・アクサ健康経営サポートパッケージ（電話健康相談活用推奨）
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 労働時間管理を行い適切な配車・勤務体制管理を策定実施
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ アクサ健康経営サポートパッケージ（メンタルサポートサービスの活用推奨）
	⑮	社員の感染症予防	✓ 予防接種費用を会社全額負担・アルコール消毒液設置・マスクの配布
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ 喫煙者の受動喫煙ルールの指導と禁煙への取り組みを推奨

取り組み内容「PRシート」

事業所名

岡大物流株式会社

選択項目番号

⑤

選択項目番号

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

大寒を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いています❶！
寒さで体が硬直していませんか？

血流は大丈夫ですか？

血流が悪いと**認知症、肝臓・腎臓病、喘息、網膜症**になってしまうよ！

健康な人の体の中では、**血液成分が大活躍**！

～「**血流力を上げて**」万病を防ごう！～

血流アップ① 毛細血管再生体操
その場でスキップ(朝、昼、晩20回ずつ)
かかとの上げ下げ(朝、昼、晩20～30回)

血流アップ② 脚のむくみ改善術(椅子に座って)
かかとを床につけ足首回し(外、内回り5回ずつ)
逆自転車こぎ(左右交互に5回ずつ)
※あみ向けに寝ながら行うとさらに効果的

血流アップ③ ワーキング術
速足3分ゆっ／ゆ3分を繰り返す(節トし歩き)
1分歩いて3分休むを10回繰り返す

頑張ってみよう

健康には欠かせない大事な部位
それは **歯** と **目** です

歯にいい習慣
お菓子やタバコを減らそう
唾液を増やそう

目にいい習慣
透かしを見る
乾燥させない
ブルーベリーよりモロブドウ

習慣づけましょう！**老化防止**になりますよ！

オミクロンについて分かってきていること
(6.1.1.529)

特徴
ヒトへの感染力が強く伝播性が高い
発症までの期間が短く、今までより短時間に広がる

症状
のどの痛み、咳、鼻水などの上気道の症状が多い
味覚・嗅覚の異常や肺炎はデルタに比べ少ない

ワクチンへの影響
効果を弱める「免疫逃避」がある。他の変異ウイルスに比べ
発症予防効果低く、3回接種で75%の効果(ファイザー)
重症感染予防効果はある程度維持

またまた**コロナ感染者が増加**しています。**オミクロン株?!**

第6波

大変だよ！

新規感染者数
50,030人
(1/23現在)

まん延防止等重点措置(1/21～2/13)が適用されました。
引き続き**予防対策はしっかり**しましょう！