



2023
健康経営優良法人

Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **大成運送株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2023 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

大成運送株式会社

健康づくり
担当者名

浅野 雅幸

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 経営者自身の健康診断の受診、社内外への発信
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 健康づくり担当者として、総務経理部次長を選任
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙とした
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 家族に対し、健康診断、予防接種の啓蒙
	②	定期健康診断の受診	✓ 集団検診を受けなかった者に対し、受診勧奨をし、受診率100%を継続中
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 定期健康診断で、再検査・精密検査の指示がある者に対し、回答書付受診勧奨通知を出し、受診の確認を行った。
	④	ストレスチェックの実施	✓ 希望者全員に実施した。
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 毎月1回、時季に合わせて健康に関する情報提供を行った。
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 年次有給休暇の取得を促進
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 野球同好会に支援を行っている。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 団体保険により入院費の補助を行っている。
	⑨	保健指導の実施	✓ 対象者は、外部事業者による、特定保健指導を行った。
	⑩	食生活の改善	✓ 乳酸菌プロジェクトを行った。自販機にカロリー表示
	⑪	運動機会の促進	
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 婦人科健診の金銭補助を行った。
	⑬	長時間労働者への対応	
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 社内、外部事業者の相談窓口を設置し、周知した。
	⑮	社員の感染症予防	✓ ワクチン接種者にインセンティブ。アクリル板、体温計、消毒液の設置。 マスク・アルコール消毒液の配布を行った。
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	

取り組み内容「PRシート」

事業所名

大成運送株式会社

選択項目番号

9

特定保健指導の実施

保健師による健康・栄養講話



定期健康診断の結果を受け、対象となる者に対し、特定保健指導を実施しました。

初回面談は集団面談を取り入れ、管理栄養士による健康・栄養講話、運動指導師による運動講話・体験が行われました。

面談は日にちを変え、2回実施、職種によって帰社時間などが違うため、異なる時間帯を設定し、どちらかの時間で参加出来るように工夫しました。

3か月間の指導を受け、終了時には参加者全員に腹部又は体重の減少の改善が見られました。今後も継続して実地を行っていきます。

選択項目番号

3

受診勧奨の取り組み

貴社の重点実施項目の中から「アピールしたい取組」があれば、

下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

令和 3 年 12 月 7 日
大成運送株式会社

■■■■■■ 様
病院受診・通院状況報告のお願い

本年企業内の定期健康診断の結果、産業医より以下の指摘が出ております。
お配りした「健康診断個人結果表」をお持ちの上、かかりつけ医または最寄りの病院にて
検査・治療を受けてください。(12月までにお願いします。)
現在、治療中の方については、通院や服薬の状況を確認させていただきます。

項目	指示・状況
検査結果	治療中
治療	受診

受診後、下記「回答書」を記入いただき会社へ提出してください。
また、受診の証明として、「領収書(病院や薬局)」「診療明細書」等を添付してください。
提出がない場合は、あなたの受診状況が把握できず、業務禁止等の措置を取る場合があります。
※「再検査」「精密検査」の項目の検査費用は、健康組合が全額補助します。
病院へ行く前に総務までご連絡ください。(一部対象外の場合もあります)

回答書

① 受診日 令和 年 月 日 (治療中の方は直近の受診日)

② 内容・結果

- 検査を受けた
 - 経過観察
 - 治療(通院するよう言われた、薬が出た等)
- 診察を受けた
 - 治療(通院するよう言われた、薬が出た等)
 - 経過観察
- その他()

③ 医師から言われたことや、服薬状況等を記入してください。(ご自身で記入し！)

受診状況について上記の通り回答します。

氏名 _____

※ 病院または薬局の「領収書」「診療明細書」「検査結果通知」など受診したことがわかるものを添付してください。

定期健康診断の結果で、「要再検査」「要精密検査」「要受診」の項目があった者全員に対し、受診勧奨通知を出し、医療機関にかかり、結果を報告してもらい取り組みを行いました。

また、通院中の者に対しても同様の通知を出し継続して通院している事の確認を行っています。

約60%の回答を回収しましたが、今後は100%となるよう取り組みを行います。