



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **株式会社大東運送**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2023 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

株式会社大東運送

健康づくり
担当者名

中村 誠士 中山 久美子

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 健康づくり担当者がグループ会社とも連携し情報交換
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙・屋外喫煙所の設置
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 再検査対象者には、個別に文書による通知・面談を行う
	③	受診勧奨の取り組み	✓
	④	ストレスチェックの実施	
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓
	⑥	適切な働き方の実現	
	⑦	コミュニケーションの促進	✓
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓
	⑨	保健指導の実施	
	⑩	食生活の改善	✓ 自社内の自動販売機で健康に配慮した飲料を購入できるようにした
	⑪	運動機会の促進	
	⑫	女性の健康保持・増進	
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 年次有給休暇の取得促進
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓
	⑮	社員の感染症予防	✓ 入口にアルコールディスペンサーを常設し、日々手指の消毒を実施
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	

取り組み内容「PRシート」

事業所名

株式会社大東運送

貴社の重点実施項目の中から「アピールしたい取組」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

②

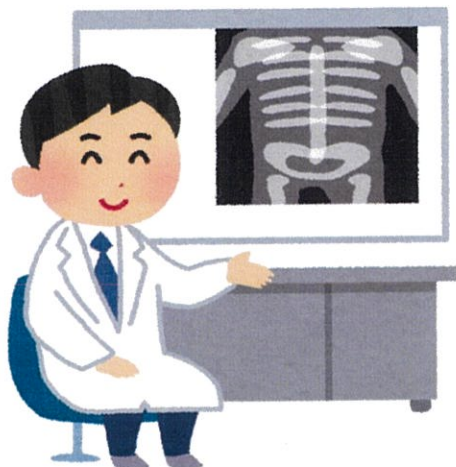
定期健康診断の受診

定期健康診断の後 特定保険指導を受けています。

特定保険指導では、健康的な生活を自ら改善できるよう様々な働きかけやアドバイスをいただきます。

定期健康診断は継続的な生活習慣の改善に大いに役立ちます。

再検査対象者には個別に文書による通知・再検査の大切さを説明します。



選択項目番号

②



自社休憩室の自動販売機に健康に配慮した飲料を補充

トラックドライバーの熱中症対策として、仕事でも適切な水分補給と休憩が欠かせません。

