



2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **株式会社KARIKO**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議



健康を築く、想いをひとつに  
日本健康会議  
NIPPON KENKO KAIGI

# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

株式会社 KARIKO

健康づくり  
担当者名

手島 利徳

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	①	経営者自身が健康宣言事業に取り組む	✓ 社長自ら健康宣言を実施。
	②	組織体制の整備	✓ 社長が運行課課長を推進担当者へ指名。
	③	受動喫煙対策の実施	✓ 禁煙外来受診者の費用を会社から補助。
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 個別に案内を実施。100%受診率を継続。
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 対象者へ個別に案内を実施。100%再受診を実施している。
	④	ストレスチェックの実施	✓ 全社員へストレスチェックを実施。
	⑤	健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)	
	⑥	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 保健師によるメタボ対策の説明(安全会議時)
	⑦	適切な働き方の実現	✓ 年次有給休暇の取得を促進する取組を実施。
	⑧	コミュニケーションの促進	
	⑨	病気と治療と仕事の両立	✓ 治療受診時の配車・勤務時間の組替え
	⑩	保健指導の実施	✓ 対象者への保健指導の実施
	⑪	食生活の改善	✓ 点呼場への青汁を提供
	⑫	運動機会の促進	✓ 毎日、運行前ラジオ体操・ストレッチの実施を継続。
	⑬	女性の健康保持・増進	
	⑭	社員の感染症予防	✓ コロナ対策にて、マスク配布、非接触体温計にて運行前・後確認
	⑮	過重労働への対応	✓ 月間80時間以内の運行計画、労働時間の把握
	⑯	メンタル不調者への対応	✓ 相談窓口の設置、労働基準協会への協力依頼

# 取り組み内容「PRシート」

事業所名

株式会社 KARIKO

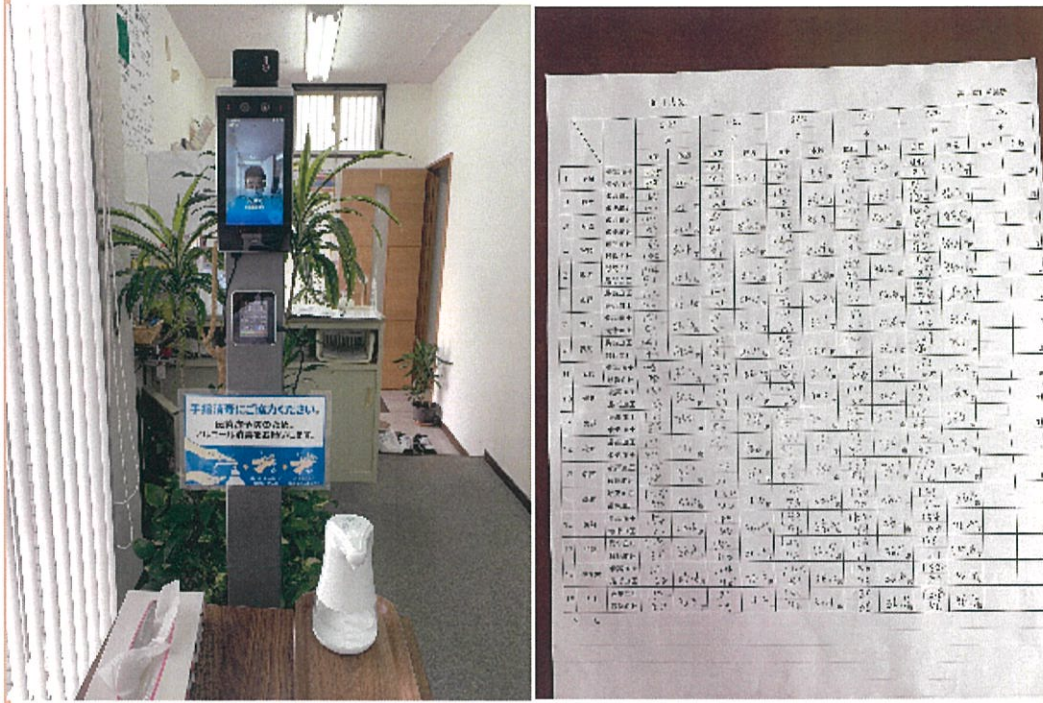
貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、  
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑭

感染症（コロナ・インフルエンザ）の徹底対策

出社時・帰社時、退社時の体温管理、消毒、体温測定の徹底



選択項目番号

⑩

対象者（3名）への保健師による特定保健指導の実施。