



2023

健康経営優良法人

Health and productivity

ブライト500

認定証

(中小規模法人部門(ブライト500))

法人名 **藤久運輸倉庫株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2023 (中小規模法人部門 (ブライト500))」として認定します

経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

藤久運輸倉庫株式会社

健康づくり
担当者名

長坂 充久

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら「健康宣言」を実施し、社員に向けての講話を実施した。
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が経営管理部部長を推進担当者に指名。
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓ 全社員実施
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 「藤久運輸倉庫 健康経営推進計画」を3か年計画で作成
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 受動喫煙対策として屋内全面禁煙とし、屋外喫煙所を設置した。
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 前年の結果を踏まえ、今年の新たな数値目標を立てる
	7	法令を遵守している	✓ 法令順守を徹底している
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 配偶者の健康診断費用を会社にて一部負担する。(2022年度は15名実施。)
	②	定期健康診断の受診	✓ 2022年度は受診率100%を達成。
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 二次検診受診を徹底させるため、定期的に受診勧奨を行う。(二次検診受診率 現在93.9%)
	④	ストレスチェックの実施	✓ パートを含む全社員と派遣社員の一部を対象に実施。
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 乗務員に対して脳MRI健診と心臓ドックを受診させる。その他節目歳を迎える社員も、任意で脳MRI健診の受診が可能。
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 「サンクスカード」の実施や野球チームの活動への会社からの金銭的支援を実施。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 全社で「団体がん保障保険」に加入し、病気との両立を支援する体制を確立。
	⑨	保健指導の実施	
	⑩	食生活の改善	✓ 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進や、自動販売機への低カロリー商品の陳列。
	⑪	運動機会の促進	✓ 「歩く」ことを目的に、個人・チームを組んで歩数を競い合い、上位者には会社からインセンティブを付与した。
	⑫	女性の健康保持・増進	
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 健康起因事故防止のため、脳MRI健診と心臓ドックを実施している。
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 社内や外部の専門機関を相談窓口を設置し、社員に周知している。
	⑮	社員の感染症予防	✓ 社員とその家族のインフルエンザ予防接種費用を全額会社負担とした。
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ 「禁煙宣言書」/「非喫煙宣言書」の提出を求め、提出者にはインセンティブを付与。(2022年は38名)

取り組み内容「PRシート」

事業所名

藤久運輸倉庫株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

①

- 当制度は2018年4月より実施。社員が健康であるべきためには、家庭で支えて下さっている配偶者が健康である必要がある、との考えよりこの制度を開始致しました。配偶者の健康診断油浸率を高めるために、下記のポスターを社内へ掲示し、さらに同様の案内を対象者の給与明細へ同封しました。

健康診断の種類は、「半日人間ドック」や「生活習慣病検診」があり、さらには、「婦人科検診」も選択可能とし、個人に合った健診を選択できるように工夫しています。

その費用を会社にて負担することで、個人が受診しやすい環境づくりに努めています。

さらに、受診後の結果票を会社に提出すると、会社からインセンティブを付与しています。

2022年度は15名の配偶者が受診済みです。

社員・配偶者のみなさまへ

奥様は健康診断を受けていらっしゃいますか？

今年も梅雨入りとなりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。「新型コロナウイルス」もようやく落ち着きを見つつある今日この頃とはいえ、まだしばらくは「うがい」「手洗い」「マスクを付ける」等を守り、ご家庭でも充分ご注意ください。

さて、梅雨明けにはますます、健康診断を受けているご家族は少ないと、多くのご家族が「時間がないから」「元気がから」との理由で健康診断を受けていないそうです。

しかし、自分では健康だと思っていても気づかないうちに進行している病気はたくさんあります。

トクック健康が実施しています巡回健診におきましても、毎年がんが発見されているそうです。

「社員とご主人を支える奥様にはずっと健康でいて欲しい。」それが当社の願いです。

その思いから当社は配偶者の方の健康診断受診費用の会社負担を継続して行っております。

ぜひこの機会に奥様も健康診断を毎年受けてみませんか。

家庭も会社も元気で長生きが大切です。

藤久運輸倉庫株式会社
代表取締役 久米 博明

※健康診断の手続方法等につきましては裏面をご確認ください。

選択項目番号

⑥

- 乗務員に対して、健康起因事故を防止するために、脳MRI健診と心臓ドックを実施しています。乗務員の都合の良い日を管理者が取りまとめ、それぞれの希望の日程にて受診日を調整します。

脳MRI健診と心臓ドックは同日に同一の機関で受診できるように設定をし、乗務員が受診しやすい環境づくりに努めています。

加えて、50・55・60歳の節目を迎える乗務員以外の社員についても、自身の健康状態を把握する意味で、脳MRI健診を受診できるように体制を整えています。

受診費用は、脳MRI健診と心臓ドックはどちらも全額会社負担で実施しています。また、二次検査が必要な社員に対してもその費用は全額会社負担とし、費用面でも受診しやすい環境づくりに努めています。

2022年度は節目健診と乗務員合計で56名が受診済みです。また、二次検診も4名該当しましたが全員二次検査受診済みです。(4名とも二次検査異常なし)

脳MRI検査・心臓CT検査実施のお知らせ

乗務員の皆様には2年に一度「脳MRI検査」を受診していただいております。2022年度からは、同日に「心臓CT検査」も併せて行う事になりました。つきましては、2023年度該当者の皆様へ予約票を発行させていただきますので、お手数ですが希望される日時を明記の上**2月22日(水)**迄に和社員までご提出くださいます様、よろしくお願致します。

お問い合わせ先
経営管理部 総務課 川本・木村
☎ 0566-21-2841
掲示期間:2月14日~2月22日