



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名

丸五運送株式会社

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2022 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



健康を願う、想いをひとつに。
日本健康会議
NIPPON KENKO KAIGI

健康宣言実施結果報告書

事業所名

丸五運送株式会社

健康づくり

担当者名

鈴木 元

項目			実施項目 にチェック	取 組 内 容 ・ 実 施 結 果 (数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓	会長・社長共々健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	健康づくり担当者の設置	✓	健康診断の予約・結果の整理・再検査等の指導・確認を行っている
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓	データの送信済
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓	
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓	屋内禁煙・喫煙場所を設定している
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓	
	7	法令を遵守している	✓	
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓	MY HEALTH WEBNO のアプリを従業員・家族へ伝達
	②	定期健康診断の受診	✓	年一回の定期受診・夜間勤務者の受診合わせて年2回の定期受診率は100%
	③	受診勧奨の取り組み	✓	
	④	ストレスチェックの実施	✓	産業医へ受診 受診率100%
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓	衛生管理委員会の会議を活用
	⑥	適切な働き方の実現	✓	デジタコを活用して時間の管理を実施
	⑦	コミュニケーションの促進	✓	ライングループなどを活用してコミュニケーションをとっている。
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓	社内規定を見直し長期の休暇をとっても生活をできるように手当を充実させた
	⑨	保健指導の実施	✓	健康診断の結果を控え個別指導を行い、再検査の人は医師へ相談させている
	⑩	食生活の改善	✓	食生活改善に向けたアプリの提供。
	⑪	運動機会の促進	✓	運動啓発活動、声掛けを行っている。
	⑫	女性の健康保持・増進	✓	女性従業員で情報交換会を行っている。
	⑬	長時間労働者への対応	✓	本人と勤務の見直しや制限を指示・指導している
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓	メンタルヘルスは外部の先生の紹介と毎日の点呼時に状況を確認
	⑮	社員の感染症予防	✓	コロナワクチンは職域接種を行い、インフルエンザなどは費用の補助の手続きを行っている
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓	喫煙が及ぼす悪を教育している

取り組み内容「PRシート」

事業所名

丸五運送株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

13

長時間労働を防ぐため、車両・乗務員を増進して、仕事を振り分け時間短縮に努めました。
売上自体は変わらないのですが、人件費などが膨らんでいるところが問題点ですが、
社内の雰囲気はとてもよくなりました。
休みが増えてお家で時間過ごす時間が増えたり、家族と過ごしたり、することで定着率は
非常によくなりました。

選択項目番号