



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名

柘運送株式会社

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な  
視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」  
の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人 2023  
(中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層  
取組を推進されることを期待いたします

2023年3月8日

日本健康会議



日本健康会議  
NIPPON KENKO KAIGI

# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

柘運送株式会社

健康づくり  
担当者名

稲熊 正広

|      |   | 項目                          | 実施項目<br>にチェック | 取組内容・実施結果(数値報告)                    |
|------|---|-----------------------------|---------------|------------------------------------|
| 必須項目 | 1 | 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診     | ✓             | 健康宣言を実施し、社内掲示、社外向けにHPに公開           |
|      | 2 | 健康づくり担当者の設置                 | ✓             | 各事業場の所課長を健康づくり担当者を選任               |
|      | 3 | (求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供 | ✓             |                                    |
|      | 4 | 健康経営の具体的な推進計画               | ✓             | 『健康経営推進施策2023』を策定、目標を数値化           |
|      | 5 | 受動喫煙対策に関する取り組み              | ✓             | 屋内全面禁煙を実施                          |
|      | 6 | 健康経営の取り組みに関する評価・改善          | ✓             | 『健康経営推進施策2022』を顧みたりリスクアセスメントを実施    |
|      | 7 | 法令を遵守している                   | ✓             |                                    |
| 選択項目 | ① | 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます        | ✓             | 扶養家族へ健康診断の受診勧奨                     |
|      | ② | 定期健康診断の受診                   | ✓             | 個別に指定医療機関に予約を取り実施(受診率100%)         |
|      | ③ | 受診勧奨の取り組み                   | ✓             | 有所見者を把握し、個別に2次健診案内、管理者と調整を実施       |
|      | ④ | ストレスチェックの実施                 | ✓             | 全社員対象に実施(回収率100%)、集団分析の実施          |
|      | ⑤ | 管理職または一般社員に対する教育機会の設定       | ✓             | 毎月1回の安全衛生委員会および小集団活動、WEB会議の活用      |
|      | ⑥ | 適切な働き方の実現                   | ✓             | 個人の年休をシステムで把握し取得勧奨、取得率が向上          |
|      | ⑦ | コミュニケーションの促進                | ✓             | 「クラブ活動支援規程」による金銭的支援、福利厚生充実         |
|      | ⑧ | 病気と治療と仕事の両立                 | ✓             | 入院・治療で仕事を休む必要がある社員とは個別に相談に応じる      |
|      | ⑨ | 保健指導の実施                     | ✓             | 情報収集や相談に応じるための担当者を選任配置             |
|      | ⑩ | 食生活の改善                      | ✓             | 自販機ラインナップの定期的な見直し、食生活に関するチラシ作成     |
|      | ⑪ | 運動機会の促進                     | ✓             | 教育「適度な運動」(R4.10)、スポーツジム等の法人利用勧奨    |
|      | ⑫ | 女性の健康保持・増進                  | ✓             | 女性の健康相談窓口(女性担当者)の設置を案内             |
|      | ⑬ | 長時間労働者への対応                  | ✓             | 月80H以上等の超過勤務がある社員に通知と医師の面接を案内      |
|      | ⑭ | メンタルヘルス不調者への対応              | ✓             | 社内外の相談窓口を案内・周知(相談件数0件)             |
|      | ⑮ | 社員の感染症予防                    | ✓             | インフルエンザ予防接種の費用負担と医療機関の予約調整実施       |
|      | ⑯ | 喫煙率低下に向けた取り組み               | ✓             | 全社禁煙に向けたロードマップ作成、禁煙週間(5/31~6/6)の取組 |

## 取り組み内容「PRシート」

事業所名

柘運送株式会社

選択項目番号

⑩

### 食生活改善の取組(SLPへの賛同)

就業時間が不規則になりやすい  
乗務員の食生活改善は運動不足と  
並んで非常に悩ましい健康課題の  
ひとつです。

毎日の点呼や血圧測定之机会を  
利用して少しでも役に立つ知識と  
健康に対する興味を持ってもらう  
ために、厚生労働省が行っている  
スマート・ライフ・プロジェクト  
(SLP)に賛同し、提供される資料を  
参考に教育や啓蒙活動に活用して  
います。



選択項目番号

⑯

### 全社終日禁煙に向けたロードマップ

弊社では創業100周年を迎える  
2027年4月～全社終日禁煙とする  
意向を今年公表し、それに向けた  
ロードマップを作成しました。

禁煙週間(5/31～6/6)もその取組  
の一部です。期間中は喫煙場所か  
ら灰皿等を撤去し、会社敷地内、  
車両内、現場内すべて禁煙として  
います。今年度さらに喫煙者へは  
禁煙外来全額補助、非喫煙者へは  
特別休暇の付与などの活動を展開  
していきます。



貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、  
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！