



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **柘運送株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

柘運送株式会社

健康づくり

担当者名

稲熊 正広

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 健康宣言を実施し、社内掲示、社外向けにHPに公開
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 各事業場の所課長を健康づくり担当者に選任
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 『健康経営推進施策2022』を策定、目標を数値化
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内全面禁煙を実施
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 『健康経営推進施策2021』を顧みたりリスクアセスメントを実施
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 扶養家族へ健康診断の受診勧奨
	②	定期健康診断の受診	✓ 個別に指定医療機関に予約を取り実施(受診率100%)
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 有所見者を把握し、個別に2次健診案内、管理者と調整を実施
	④	ストレスチェックの実施	✓ 全社員対象に実施(回収率100%)、集団分析の実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 毎月1回の安全衛生委員会および小集団活動、WEB会議の活用
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 個人の年休をシステムで把握し取得勧奨、取得率が向上
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 「クラブ活動支援規程」による金銭的支援、福利厚生の充実
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 入院・治療で仕事を休む必要がある社員とは個別に相談に応じる
	⑨	保健指導の実施	✓ 情報収集や相談に応じるための担当者を選任配置
	⑩	食生活の改善	✓ 自販機ラインナップの定期的な見直し、食生活に関するチラシ作成
	⑪	運動機会の促進	✓ 教育「適度な運動」(R3.10)、スポーツジム等の法人利用勧奨
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 女性の健康相談窓口(女性担当者)の設置を案内
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 月80H以上等の超過勤務がある社員に通知と医師の面接を案内
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 社内外の相談窓口を案内・周知(相談件数0件)
	⑮	社員の感染症予防	✓ インフルエンザ予防接種の費用負担と医療機関の予約調整実施
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ 全社禁煙を目指して社内啓蒙活動や社員教育

# 取り組み内容「PRシート」

事業所名

柘運送株式会社

選択項目番号

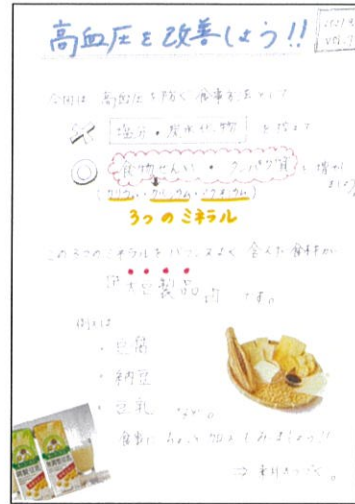
10

## 食生活に関するチラシ作成

就業時間が不規則になりやすい乗務員の食生活改善は運動不足と並んで非常に悩ましい健康課題のひとつです。

毎日の点呼や血圧測定の際を利用して少しでも役に立つ知識と健康に対する興味を持ってもらうために毎月作成しています。

担当者が無理なく楽しみながらできる範囲の取組を長く継続することで効果を期待しています。



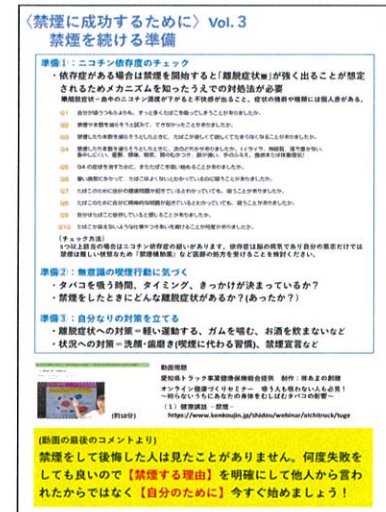
選択項目番号

16

## 全社禁煙を目指して社内啓蒙活動や社員教育

受動喫煙に関する法令が厳しくなったこともあり、働き世代でも喫煙者は減少傾向にある中、未だトラック運転手には喫煙者が多いイメージがあるかもしれません。

人手不足が深刻さを増す現在、喫煙は採用難や病気による社員の職場離脱にも影響を与えかねない経営問題です。社員の幸せを願いなるべく早く全社禁煙を実現する



貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！